

7 755787 006798

www.trome.com

om/tromepe @tromepe

# trome

EL  
CABILLETÓN  
DE trome



MÁS DE  
200 MIL  
SOLES  
EN  
PREMIOS

AÑO 24 | Nº 8591  
MARTES 29 DE ABRIL  
DEL 2025  
DIRECTOR PERIODÍSTICO:  
CARLOS ESPINOZA  
OLCAY  
S/1.00  
VIA AÉREA S/ 1.20

INSCRÍBETE AL 710-0200 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

IMPRESA SUTINA Y COMERCIO S.A. RUC 204120416

1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES  
• 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

## HOY CUPONES GRATIS

# ¡CACERÍA DE CRIMINALES!



HIJA  
GOLPEO A  
MAMA DE  
'GRINGA  
DE  
GAMARRA'  
**MATRI DE  
ALEJANDRA  
TERMINO  
EN BRONCA**

• PÁGINA 15

3-2 A JUAN PABLO  
II Y AUTUORI  
MOLESTO  
**CRISTAL  
GANO  
PIDIENDO  
LA HORA**



• PÁGINA 13



PARA PAGAR ESTUDIOS  
DE SUS DOS HIJOS EN  
VILLA EL SALVADOR  
**MAMITA  
RAYA CON  
TILAPIA  
FRITA**

• PÁGINA 10



ANTONIO  
LAURA  
[28]



JEFFREY  
GUTIÉRREZ  
[20]

• Página 4

**VÍCTIMA SE LANZÓ DEL  
VEHÍCULO Y POLICÍA  
PERSIGUIÓ A HAMPONES  
A BALAZOS. DOS FUERON  
ATRAPADOS**



**PELIGROSOS  
DELINCUENTES  
SECUESTRARON A  
TRABAJADOR DE 70  
AÑOS PARA ROBARLE  
CAMIONETA HI LUX**





SÍ

51%

NO

49%

AYER

¿Cree que Jorge Fossati sacará campeón a Universitario en el Apertura?

HOY

¿Cree que deben retirar a la 'ahijada de Acuña' del Congreso?

RESPONDA EN TROME.COM

## PALABRAS DEL ALMA

"Si hoy la derecha peruana no se une, no hace alianzas, no consigue 90 escaños y solo piensa en poner un presidente, les garantizo que para agosto del 2026 empezará el proceso imparable y cruento hacia el socialismo. ¡Estamos advertidos!".

**JOSÉ LUIS GIL**  
(EX GEIN)



"[Agrupaciones] utilizaron falsos afiliados para inscribir partido político al mismo estilo de aquellos que usaron falsos aportantes para justificar ingresos de 'aportes' económicos de empresas corruptas como Odebrecht".

**KATHERINE AMPUERO**  
(EXPROCURADORA)

DÓLAR

3.66

COMPRAS

3.68

VENTAS

EURO

4.17

COMPRAS

4.19

VENTAS

CLIMA

MÁXIMA

21°

MÍNIMA

17°

trome

Editor General:  
José Castillo Altez

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.  
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.  
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.  
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.  
Página web: [www.trome.com](http://www.trome.com)  
E-mail: [trome@trome.com](mailto:trome@trome.com)  
Publicidad: 706-9999.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú: N°2001-1992  
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

## LA SEÑO MARIA



## CUÍDESE DEL TEMIBLE CÁNCER

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un seco de cabrito con frejoles y, para tomar, pidió una jarrita de limonada fría. "María, es terrible cómo ha avanzado el cáncer en el Perú y el mundo. Cada vez hay más gente que padece esta enfermedad, que era tan extraña en mi niñez. Ahora todos tenemos alguien con cáncer en nuestra familia, compañeros de trabajo, vecinos del barrio o compañeros de estudios. Ataca sin discernir clases sociales, género, raza o edad. Pero, sobre todo, no tiene cura. Décadas después, la ciencia aún no puede hallar un remedio contra el mal, apenas paliativos. Solo nos salvamos si nos descubren la enfermedad en su etapa inicial. Otro dato: el tratamiento es carísimo, y los medicamentos más. Hay tratamientos con células madres que pueden costar hasta 24 mil soles mensuales.

Con esto, solo las personas con plata pueden costearse una dosis así. Los pobres se mueren, literalmente. Por ello en los últimos años han aparecido seguros oncológicos. Aunque lo mejor es hacerse chequeos periódicos y exhaustivos. Y si tenemos alguna dolencia crónica, no creer que se irá sola. El dolor es una señal de que algo anda mal. En las mujeres, los cánceres más frecuentes son los de mama, colorrectal, pulmón y cuello uterino. En hombres el cáncer de próstata, colorrectal y pulmón. Entre los factores que influyen en el contraer la enfermedad está la exposición a sustancias químicas, infecciones, tabaquismo y consumo de alcohol, así como el estrés.

Evite el tabaco, produce cáncer de pulmón, boca, garganta, esófago, vejiga y otros.

El sobrepeso y la obesidad aumentan el riesgo de varios tipos de cáncer, como el de colon, mama, útero y riñón.

Sigue una dieta saludable, rica en frutas, verduras, cereales integrales y baja en carnes rojas y procesadas.

Hacer ejercicio regularmente. La actividad física regular puede reducir el riesgo de varios tipos de cáncer, como el de colon, mama y endometrio.

Protegerse de la radiación ultravioleta. La exposición prolongada al sol sin protección puede aumentar el riesgo de cáncer de piel.

La vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) puede prevenir el cáncer de cuello uterino, y la vacuna contra la hepatitis B puede prevenir el cáncer de hígado. Me voy, cuidense.

## KARRY

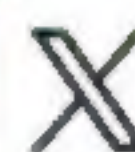
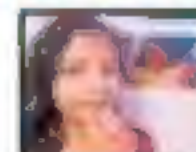


## LOS 'TUIITS' DEL DÍA



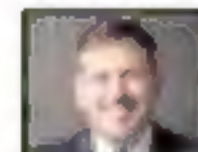
@mayravioleto91  
MAYRA ZUNINI

Estamos claro que Mario Iriverren nunca olvidó a Vania Bludau, ¿no? Lo siento por Onelia Molina.



@agdw  
ALEJANDRO DOMÍNGUEZ

¡La gran final única de la Conmebol #Libertadores 2025 se jugará en Lima! Nos vemos el 29 de noviembre para vivir juntos una nueva edición de la #GloriaEterna.



## HABLAN LOS TROMES

## El clásico argentino

Vi por la televisión el clásico del fútbol argentino entre River Plate y Boca Juniors. ¡Qué fiesta de color! ¡Qué estupenda puesta en escena! ¡Lo mejor del folclore del fútbol en Argentina! Si no hubiera barras bravas, todo sería perfecto, pues en el interior de la cancha hubo varios cracks mundiales. Ojalá algún día tuviéramos un partido de esa trascendencia, y que sea un atractivo turístico fundamental.

Fernando Durand Gómez  
Vecino del Cercado de Lima

Por algo son los campeones mundiales. Hay un sentido de la competencia distinto en los argentinos. Y de cómo asumen el hinchaje, como una pasión. Hay que aprender de lo bueno, pero nada que ver con los barrabravas de ese país, hijos de los 'hooligans'.

## Lima, la horrible

Por mi trabajo conozco las capitales de varios países de Latinoamérica. Y con eso señalo que Lima tiene uno de los centros históricos peor conservados de la región. También luce sucia y caótica con los ambulantes y el transporte público. El alcalde Rafael López Aliaga debe trabajar mucho con el tema para convertir a la capital en potencia mundial. Pero también debe cambiar la mentalidad de la gente.

Fabían Gallardo Luque  
Vecino de Surco

Antes que nada, se debería impedir las marchas y manifestaciones políticas en todo el Centro Histórico. Es un atractivo y no podemos permitir que muchos turistas se queden sin ver esa zona con tantas huelgas y marchas.

## EMERGENCIAS

Bomberos  
Emergencias  
Defensa Civil  
EsSalud  
Águilas Negras

116  
105  
115  
4118000  
3623277

Escuadrón Verde  
Luz del Sur  
Sedapal  
Indecopi  
Pluz Energía

4276904  
6178000  
3178000  
2247777  
5171717



Cocina como un **trome** con el

# Combo Ideal

1

Busca YA el cupón en tu diario **Trome**.

2

Recorta el cupón y adquiere tu COMBO IDEAL a un PRECIAZO.



Libre de PFOA

26 cm

SARTÉN + TAPA 36CM

S/ **45.90**PRECIO REGULAR:  
S/ 79.80

+CUPÓN



Además llévate varias recetas para cocinar como un chef

- ✓ Interior marmolado antiadherente.
- ✓ Base con distribución uniforme de calor.

- ✓ Mango soft touch simil madera.
- ✓ Tapa de vidrio templado 3.8mm.

Cocina como un **trome** con el

Combo Ideal

26cm

+CUPÓN

Para mayor información, escribe al:

988 070 096

Acceso de la promoción: con el cupón. Vigencia de la promoción: Desde el martes 29 de abril hasta el martes 20 de mayo del 2025 a las 23:59 hrs. Modalidad: Para participar de la promoción "Combo Ideal", el cliente deberá adquirir el Sarten y Tapa 36cm, libre de PFOA, y recortar el cupón que se encuentra dentro del sarten. Desde de cada cliente, se podrá retirar un (1) cupón. El cliente deberá presentar el cupón, a su vez el cupón deberá ser usado antes del 20 de mayo del 2025 a las 23:59 hrs. El cliente deberá presentar el cupón, para adquirir el "Combo Ideal" conformado por un sartén y tapa 36cm a S/ 45.90 + envío (precio regular S/ 79.80). Stock disponible: limitado a 100 unidades. Restricciones: No podrá participar con cupones de otros días. Legales: Al participar de la promoción, manifiesta su conformidad con los términos y condiciones y políticas de privacidad de Trome para (política de privacidad). Servicio al cliente: En cualquier momento, al teléfono: 988 070 096 o al correo: 988 070 096 o 988 070 096.

Válido en Lima Metropolitana

trome





**MALEANTES REDUJERON A CHOFE DE 70 AÑOS, QUIEN SE ARROJÓ DEL VEHÍCULO EN MOVIMIENTO PARA SALVARSE**

**\*EN VILLA EL SALVADOR**

# BALACERA INFERNAL POR ROBO DE CAMIONETÓN

**POLICÍAS EN PATRULLERO VIERON LA ESCENA, PERSIGUIERON A RATEROS Y AGARRARON A DOS DE ELLOS TRAS TIROTEO**



De película! Delincuentes armados interceptaron una camioneta del año, valorizada en 46 mil dólares, y secuestraron al chofer, pero cuando creían que habían perpetrado el delito perfecto, este, arriesgando su vida, se lanzó a la pista pese a que estaban en movimiento. Lo que vino después fue aún más espec-



**AUTO USADO EN ROBO**

tacular: velocidad extrema, balas y sangre. La Policía los persiguió cinco minutos hasta que un patrullero los embistió. Un hampón amenazó con disparar a los agentes, que actuaron



**CAMIONETA ROBADA A TRABAJADOR**

en defensa propia y lo hirieron en la espalda, otro fue detenido. Fue a plena luz del día en Villa El Salvador. A las 8:11 de la mañana, la víctima, de 70 años, conducía una Toyota Hilux, de propiedad de una empresa de residuos sólidos, para la cual trabaja como supervisor. Se dirigía a su centro de labores. En el cruce de las calles 8 y 18, un Volkswagen Gol le obstruyó el paso y bajaron tres maleantes. Lo sacaron de su sitio y colocaron en el asiento posterior de la misma camioneta. Metros más adelante, el agraviado vio un patrullero de la comisaría Laderas de Villa cerca y se arrojó para pedir ayuda. Los agentes actuaron de inmediato. Cámaras grabaron la persecución por la avenida



**VÍCTIMA DE ESPALDAS**

Primero de Mayo, Los Forestales hasta llegar al cruce con El Sol. Allí, el tráfico detuvo la temeraria y veloz carrera de los rateros, quienes fueron embestidos por un costado por el patrullero. Un delincuente apuntó con una pistola a los efectivos. Un disparo impactó en la llanta de la camioneta y otro en la ventana. Antonio Laura Alvarado (29) fue herido. Jeffrey Gutiérrez Quispe (20) capturado. Se incautó un bloqueador de GPS y el armamento que tenían. A 500 metros, el auto plomo fue abandonado. Tenía placa falsa. Había sido robado el 2 de abril, en Ate. Se investiga si fue un secuestro. Uno de los detenidos habría sido reconocido en otros robos de camionetas en Lima Sur. (José Yucra)

**PROMOCIONES**  
trome

**COMUNICADO**  
EL CAPITILLETÓN

Querido lector, se le informa lo siguiente:

Para reclamar los premios en efectivo y giftcard de las cartillas correspondientes a la semana 4 de la promoción "El Capibilletón", se tiene como plazo máximo hasta el miércoles 7 de mayo del 2025. Agradecemos su comprensión.

Promociones Trome.

**RELAX**

**FONOAVISOS**  
Anuncia llamando al (01) 708-9999  
fonoavisos@comercio.com.pe

**AUMENTA TU POTENCIA SEXUAL**

- AUMENTO Y GROSOR DEL TAMAÑO DE PENE.  
- ERECCIONES MÁS GRANDES Y FIRMES.  
- POTENCIA DE PERMANENCIA MÁS LARGA.  
- IMPULSO SEXUAL Y LIBIDO RENOVADOS.

• Fórmula Americana 100% natural, ahora en el Perú.  
• Tenga una erección firme, mayor deseo, máxima duración, mayor volumen y grosor.  
• Para hombres de 20 a 90 años.

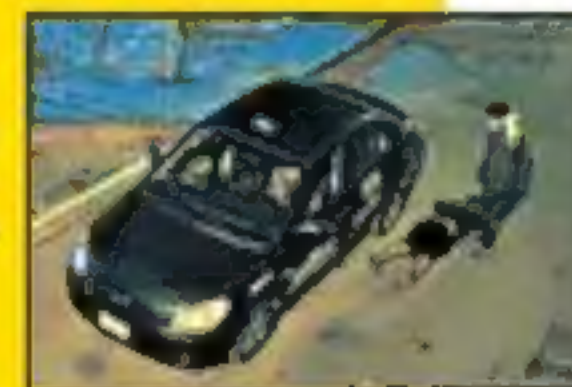
**958 373 104**



**\*LO LLAMARON POR CELULAR**

**Falsos pasajeros se llevan carro de taxista**

En La Victoria, feroces rateros se hicieron pasar como pasajeros de un taxi por aplicativo para asaltar al conductor y despojarlo de su herramienta de trabajo. Fue a las tres de la madrugada tras solicitar una carrera via celular. Cuando la víctima llegó a su destino, en un parque cercano a la avenida México, los ladrones subieron pero para amenazarlo con arma de fuego. Lo bajaron y tiraron a la pista porque no se desactivaba el trabagas. Al final, huyeron con el auto. (J.Y.)





COLECCIONES

EL ARTE DE COCINAR CON

PISU

En  
100  
RECETASPIACENZA ACERO INOX  
MARCA EXCLUSIVA

Cada entrega incluye un recetario con los mejores platos de Pierre Pisu Suqueyama para que te conviertas en todo un chef.

3RA ENTREGA  
S/34.90  
Precio regular: S/ 54.90\*

CUCHILLO  
DEL CHEF  
+ RECETARIO



¡ENCUÉNTRALO EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!



Para adquirir las 12 entregas consistentes en 3 cuchillos + 1 libro + 1 afilador + 1 batidora, cada entrega viene con un libro de recetas, deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web. Colecciones el Comercio (Piquitoceroscomercio.com.pe) y/o, (iii) escribir al WhatsApp 986 073 046 / 022 957 698. La primera entrega "Cuchillo del Chef" tiene un costo de S/34.90; la entrega especial "Tacoma" tiene un costo de S/ 54.90; y, desde la tercera hasta la duodécima entrega, tienen un costo de S/34.90 cada una. Stock de 4,000 unidades en promedio por entrega de la colección o hasta agotar stock. \*Inclusiva recita nacional desde el 10 de abril hasta el 17 de julio de 2025.



# Gana

un billete extra con la



Todos los días inscribe  
tu Número de la Suerte  
llamando al 710-0260  
o en [www.trome.com](http://www.trome.com)

**GANADOR DE S/200 DEL DÍA 28/04/25**

NOMBRE: GRICELDA MEZA  
DISTRITO: INDEPENDENCIA  
N° DE LA SUERTE: 1143891

Inscripciones todos los días de 4:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en [www.trome.com](http://www.trome.com)  
IMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143279624

## A COBRAR

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para cobrar su dinero.  
Para premios de 1000 soles o más, deben ir al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.



**1 PREMIO DE 15,000 SOLES** **1 PREMIO DE 5,000 SOLES** **15 PREMIOS DE 1,000 SOLES**  
**1,000 PREMIOS DE 100 SOLES** **1,800 PREMIOS DE 50 SOLES**

EN LAS CARTILLAS

# ¡JUNTA Y PEGA TUS CUPONES!

TODAVÍA  
TENEMOS  
CIENTOS DE  
PREMIOS EN  
EFECTIVO Y SON  
PARA TI



Un golazo fue la entrega de la quinta cartilla de El Capibilletón, la promoción que tiene más de 2800 premios. No te quedes pues aún hay

mucha plata para ti. Hay premios de 15 mil soles, además

de 15 premios de 1000 soles! Piensa en todo lo que podrían hacer con eso.

Todos los días publicamos los cupones que debes pegar en tus car-

## GANAR COMO JUGANDO

→ Todos los lunes, durante la promoción, recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.

→ Como las cartillas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

→ Los cupones se publican todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.

→ Para ganar, debes completar con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

→ Si llenas los cinco casilleros de la B te llevas 15 mil soles.

→ Si haces igual con la I serán tuyos 5 mil soles.

→ Lo mismo es con las letras N, G y O.

## TROME SI CUMPLE

El año pasado entregamos más de siete mil premios a nuestros lectores y este 2025 vamos por el mismo camino. Por eso, participa en El Capibilletón, pues Trome si cumple. Solo necesitas un poco de suerte para llevarte uno de los más de 2800 premios. ¡Participa con fe y celebra!

tillas. De lunes a viernes salen seis, y los sábados y domingos son ocho.

## SALUD

FONOAVISOS (01) 708-9999

# DESCARTE AUDITIVO



AGENDA  
TU CITA



983 402 173

**SAN ISIDRO** (01) 410 8541  
Av. Javier Prado Este 167

**SANTA ANITA** (01) 543 9298  
Av. Los Ruiseñores 468 Of. 501

**LOS OLIVOS** (01) 782 4440  
Carlos Izaguirre 1182-1er. piso

**MIRAFLORES** (01) 696 6573  
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813

Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio

**SAN MIGUEL** (01) 657 3009  
Av. Elmer Faucett 188

**S.J. LURIGANCHO** (01) 657 6821  
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

**TARAPOTO** (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegre Arco de Moray y Jr. Manuela Moray)

**AYACUCHO** (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)

**AREQUIPA** (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara

**CHIKLAYO** (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676

**TRUJILLO** (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)

**CUSCO** (084) 284 572 José Gabriel Casio 107 Urb. Magisterio (Paredón Magisterio)

**TACNA** (052) 638 443 Calle Blondell 425

**HUANCAYO** (064) 410 954 Jr. Puno 166

**JULIACA** 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456

**ICA** 974 334 764 Calle Azháles Lt.8 Urb. San Isidro (alt 12 Av. San Martín)

**PIURA** (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)

**CAJAMARCA** 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil N° 390 (frente al parque Cimbaca Grande)

**AudiPhone**  
Centro Auditológico

Aló AudiPhone  
(01) 510 1313

[www.audiphone.pe](http://www.audiphone.pe)

## CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles

Casas  
104 Venta

COMPRO CASH

ATE Sdarch. DR. JAIME CISNEROS  
ASOREROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!  
ADELANTAMOS DINERO ALTOQUE  
DOLARES!!! INCLUSIVE OCUPADOS C  
PROBLEMAS. NOSOTROS COMPRAMOS.  
NO ENGANAMOS. C. 942163938  
C. 987918038

empleos

Oficios  
304 Pedidos

BUSCO

AYUDANTE CIVIL (Luz del Sur), EJECUCIÓN DE  
ZANJA, REPARACIÓN DE VEREDA, TODOS LOS  
BENEFICIOS DE LEY, ZONA SUR (N.E.S.)  
933704066

el talán

CLASIFICADOS

PUBLICA TUS AVISOS EN  
CLASIFICADOS  
TROME

CLASIFICADOS

¿AÚN NO ENCUENTRAS  
TU CANDIDATO IDEAL?

CLASIFICADOS



## HUARAL, LUNAHUANÁ, HUAROCHIRÍ Y PARACAS SON DESTINOS PREFERIDOS CERCA DE LA CAPITAL



'Machu Picchu limeño', es un complejo arqueológico preincaico a 3400 metros sobre el nivel del mar. Ideal para el trekking y puedes acampar entre nubes.

### ● LUNAHUANÁ

A tres horas al sur de Lima, en Cañete, Lunahuaná es conocido por sus deportes de aventura, como el canotaje en el río Cañete, canopy y ciclismo de montaña. Buen clima cálido y gastronomía.

### ● MARCAHUASI

En la provincia de Huarochirí, es una meseta a 4000 metros, famosa por sus formaciones rocosas con formas humanas y animales. Ideal para experiencia mística.

### ● PARACAS

A cuatro horas de Lima, ofrece playas tranquilas como La Mina, la Reserva Nacional de Paracas y las Islas Ballestas, hogar de una rica fauna marina.

### ● SAN MATEO DE OTAO

En Huarochirí, se ha convertido en un parque de aventuras con puentes colgantes, tirolesas y rutas de senderismo. Buena oferta gastronómica y paisajes.

### ● EN LIMA

## DISFRUTA DEL FERIADO LARGO EN FAMILIA

POR MARCO GONZALES



Con la llegada del feriado largo por el Día del Trabajador, muchos buscan escaparse de la rutina y explorar destinos cercanos con naturaleza, cultura y aventura. Disfruta fuera de Lima:

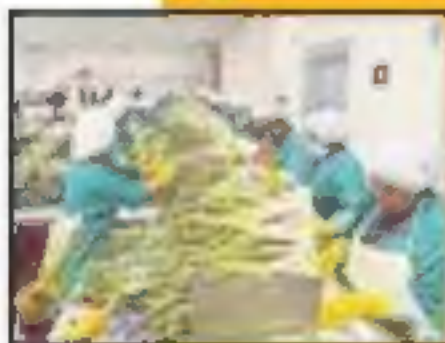
### ● RUPAC

Ubicado en Huaral, a tres horas de Lima, el



### ● FERIADO

## Si trabajas el jueves ganarás el triple



El 1 de mayo, Día del Trabajador, es feriado nacional obligatorio en Perú. Si laboras ese día sin descanso compensatorio, te corresponde un pago triple: una remuneración por el feriado, otra por el

trabajo realizado y una sobretasa del 100% sobre esta última. Por ejemplo, si ganas S/ 100, deberías recibir S/ 300 por esa jornada. Y si el feriado coincide con tu día de descanso, el pago es cuádruple.

### ● HAY CINCO DESAPARECIDOS

## Derrumbe de cerro mata a dos niños



Dos menores de 6 meses y 8 años murieron tras el derrumbe de un cerro sobre la laguna Vallunaraju, en la quebrada Lla-

ca (Independencia, Áncash), provocado por el desborde del río Casca. Sectores como Paria Wilcahuain, Jinua y Palmira fueron arrasados. Hay cinco personas desaparecidas. Se reportó sesenta viviendas destruidas, además de tres puentes colapsados y vías colapsadas.

### PUBLIRREPORTAJE

ANACAB

trome

## Miles de pacientes peruanos podrían beneficiarse con nueva ley

Si se promulga la Ley 4995, en solo dos meses los primeros medicamentos genéricos intercambiables podrían empezar a llegar a las farmacias.



Hace unas semanas, el Congreso aprobó una ley que facilitaría la importación de medicamentos genéricos intercambiables, registrados en lugares con alta vigilancia sanitaria. Aunque aún no ha sido promulgada, esta norma podría cambiar radicalmente el acceso y el costo de los tratamientos en el Perú.

Actualmente, menos del 2% de los medicamentos genéricos en el país garantizan intercambiabilidad, lo que pone en riesgo a pacientes con enfermedades crónicas, cáncer, salud mental, entre otros. Con la nueva ley, los tiempos de registro bajarían de 5 años a solo 45 días, permitiendo que los medicamentos intercambiables estén disponibles en farmacias en unos dos meses.

Especialistas como Omar Neyra destacan que el ahorro sería considerable: tratamientos que hoy cuestan S/ 18,500 podrían bajar hasta S/ 3,600. Además, el Estado también se beneficiaría, reduciendo sus gastos en salud y mejorando la calidad de atención.

Eso sí, para que la ley funcione plenamente, se requiere una reestructuración del sistema regulador. De lograrse, se abriría la puerta a medicamentos más accesibles, seguros y eficaces para miles de peruanos.

### DATOS CLAVE

Solo el 2% de genéricos en Perú son intercambiables.



**Brasil:**  
100% de genéricos son intercambiables.



**Chile:**  
4,000 medicamentos certificados.



**Perú:**  
Solo 122 medicamentos intercambiables.

### Impacto económico:



El gasto familiar en medicinas representa entre el 30% y 35% del ingreso familiar.

### Disponibilidad:



El Estado peruano tiene: 1.5 proveedores por medicamento.



Con la nueva ley tendrá: 5 a 8 proveedores por medicamento.

Si te gustó la información ingresa a [anacab.pe](http://anacab.pe) y conoce más





## PARLAMENTARIOS DE VARIAS BANCADAS LAMENTARON QUE SE HAYA CONTRATADO A UNA PERSONA SIN PERGAMINOS PARA ESE DESPACHO

• OTRA MÁS DEL CONGRESO

### ESCÁNDALO POR OFICINA PARA 'HIJA POLÍTICA' DE ACUÑA

✖ Militante de APP, Yesenia Lozano, gana 19 mil soles mensuales

**P**arlamentarios de distintas bancadas han mostrado su rechazo a la existencia de la oficina denominada Centro de Modalidades Formativas, liderada por

"Quien dirige la presidencia del Congreso es Eduardo Salhuana, de APP. Por eso es la importancia de que en el Congreso haya alternancia (en la presidencia)". **AMÉRICO GONZA (CONGRESISTA)**

Yesenia Lozano Millones, militante de APP, con un sueldo superior a 19 mil soles y que se autodenominó como la 'hija política' de César Acuña.

"Aquí quien tiene que informar sobre esto es la Mesa Directiva y el oficial mayor, quien ha creado la oficina. Lo que se critica es que no importa el par-

tido político, se debe cumplir con el perfil. La otra pregunta es cuáles son los argumentos de fondo por los cuales se crea una oficina de esa naturaleza", dijo Roberto Chiabra (APP).

El tercer vicepresidente del Congreso, Alejandro Caveró (Avanza País), también criticó esta situación. "Esta no es una oficina de una bancada o de un parlamentario; pertenece institucionalmente al Parlamento y, por tanto, a los ciento treinta congresistas y a todos los partidos políticos, además de la ciudadanía", señaló.

José Cueto (Honory Demo-



ALEJANDRO CAVERO

cracia) también se sumó a los cuestionamientos: "Más allá de ser la hija política del señor Acuña, no tiene ningún pergamino para estar en un sitio que se supone debería ser para

preparar gente joven que trabaje en el Congreso".

**SE JUSTIFICAN**

A través de X, el Congreso dijo en un comunicado que esta oficina fue creada el 6 de junio de 2023, hace más de 18 meses. Y que Lozano Millones es abogada de profesión, y tiene una maestría en Administración y Gestión Pública. La Oficialía Mayor dispuso que se retiren fotografías o referencias a partidos de las oficinas administrativas del Congreso.



ROBERTO CHIABRA

✖ EXMINISTRO ROBERTO SÁNCHEZ

## Denuncian a jueces del caso Castillo

El parlamentario Roberto Sánchez (Juntos por el Perú-Voces del Pueblo) presentó una denuncia constitucional contra los jueces de la Sala Penal Especial Suprema, que realizan las audiencias contra el vacado expresidente Pedro Castillo, por el golpe de Estado del 7 de diciembre del 2022.



ROBERTO SÁNCHEZ

Los magistrados denunciados por Sánchez (quien fue ministro de Comercio Exterior y Turismo de Castillo) son: José Antonio Neyra Flores, Iván Salomón Guerrero López y Norma Beatriz Carbajal Chávez. Castillo ha criticado más de una

vez, durante las audiencias, a la jueza Carbajal, acusándola de adelantar opinión sobre su caso.

Esto mismo ha sido utilizado por Sánchez en su denuncia, quien señala que la magistrada 'está violando el principio de imparcialidad'.

Asimismo, pide que los jueces sean inhabilitados por diez años para la función pública.



✖ CASO INTEROCEÁNICA NORTE

## Rechazan recurso a PPK

La Sala Penal Permanente de la Corte Suprema declaró infundado el recurso de casación que presentó la defensa del expresidente Pedro Pablo Kuczynski, para que prescriba el delito de colusión que se le imputa, en el caso Interoceánica Norte. Según la Fiscalía, PPK y otros funcionarios de Proinversión direccionaron esta licitación a una concesionaria integrada por Odebrecht.



**"SI EN LURIGANCHO QUEREMOS ACABAR CON EL TRÁFICO DE DROGAS,** la prostitución, la corrupción y otros males que existen, ese día habría un motín general, nadie saldría vivo. No les puedes quitar eso a los presos. Es una cárcel inmanejable". Eso fue lo que me dijo en 1993 un alto funcionario del **Instituto Nacional Penitenciario (INPE)**, cuando lo fui a entrevistar por un reportaje de investigación que había hecho en aquel año cuando integraba la Unidad de Investigación del diario El Comercio. Dicho comentario lo he recordado como si fuera ayer, a raíz de la escandalosa fuga de ese centro penitenciario del **venezolano John Kennedy Javier Sebastián**, lo que provocó el miércoles la renuncia del **jefe del INPE, Javier Uaque**. Dicho escape es una afrenta para cualquier agente penitenciario que se respete: el delincuente trepó dos paredes y luego se lanzó al exterior. Cuando cayó al piso se tomó un respiro y luego partió raudo gritando "¡aleluya!", mientras los vecinos del lugar grababan con sus celulares y transmitían la huida por las redes sociales en tiempo real. Han pasado 32 años! desde aquel reportaje de investigación que elaboré junto con mi amigo Javier Ascue Sarmiento, el legendario



### HISTORIAS NUNCA CONTADAS LURIGANCHO, LA CÁRCEL DE LA CORRUPCIÓN

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de Investigación

periodista del decano, y nada ha cambiado en **Lurigancho**. Sigue siendo un antro de la corrupción y —ojalá me equivoque— lo seguirá siendo por siempre.

En aquella oportunidad nos sumergimos en días de visita, sin decir que éramos periodistas. Nuestro contacto era un preso uruguayo que estaba en el pabellón de los narcos. Para llegar hasta él teníamos que pasar siete controles y en todos ellos nos pidieron coimas. En total pagamos 14 soles en ese número de controles. **¿Se imaginan cuánto recaudan los policías y agentes del INPE en los tres días a la semana de visita que reciben los más de diez mil presos hacinados allí?**

Lurigancho era lo más parecido a un mercado persa: encontramos ron, cerveza, whisky y para los 'misios' chicha de

jora. Salíamos ebrios después de cada visita. Era parte de nuestro trabajo. Pero eso no era nada, también se ofrecía cocaína, pasta y hasta pastillas de éxtasis.

La prostitución estaba a vista y paciencia de todos. Mujeres y homosexuales se paseaban por los pabellones en busca de clientes. **Varios pasadizos parecían restaurantes con mesas, sillas y vistosos manteles.** Los platos de comida se exhibían y vendían a precios altos. Allí comí el cebiche de conchas negras más rico de mi vida.

En aquellas visitas identificamos a los policías, **agentes del INPE, los 'taitas' y los narcos que manejaban todo ese gran negocio.** Lo que vimos con Ascue fue fotografiado con una cámara que nos alquiló un policía, sin saber que éramos reporteros.

Cuando se publicó el reportaje, hubo una razzia de todo el personal policial y civil. Fue en ese momento cuando dicho alto funcionario del **INPE** me dijo que esa prisión era inmanejable. Allí viven más de diez mil presos cuando solo deben haber tres mil. **Lurigancho**, señores, es la cárcel de la corrupción. Nos vemos el otro martes.



## \*OLA CRIMINAL

# NO PASA NADA CON PROHIBICIÓN DE DOS EN MOTOS

✖ Extorsión y balaceras con hampones motorizados continúan, pese a norma

✖ Asociación de motociclistas critica medida y piden opciones a Dina Boluarte



Diversos operativos se vienen realizando para hacer cumplir la medida que establece que dos personas no pueden viajar en una motocicleta, entre las 6 de la tarde y las 6 de la mañana, en Lima y Callao.

Las acciones tienen el objetivo de combatir principalmente a los extorsionadores y sicarios. Según el Ministerio del Interior, hasta ayer se había detenido a 1110 personas vinculadas a diversos delitos, y se capturó a 145 personas requisitorias. También se desactivaron 33 bandas criminales dedicadas a delitos como extorsión, tráfico ilícito de

drogas, robo agravado, entre otros.

## POCOS RESULTADOS

A pesar de los esfuerzos de la Policía, todavía no se ha acabado de forma total con los criminales que cometen sicariato y extorsión, se comenta en redes sociales.

El último ataque contra un bus del corredor rojo, en Ate, fue cometido por dos sujetos en una moto. Ellos intentaron entregarle una nota extorsiva al chofer, pero como se negó, dispararon contra el vehículo.

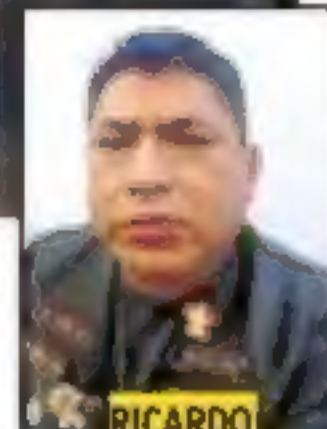
Ayer también, dos sujetos en moto atacaron al colegio Gran Amauta de Montupe, en San Juan de Lurigancho, con una bomba, cuando se disponía a regresar a clases presenciales.



CORREDOR ROJO ATACADO

Ricardo Millones, presidente de la Asociación de Motociclistas del Perú, rechazó la medida y dijo que las autoridades saben dónde se inician los delitos, pero 'no hacen nada'.

"La orden de la presidenta no es una ley (...) Todos sabemos dónde venden celulares robados, donde están las galerías, pero no hacen nada. Todo el mundo sabe que las extorsiones salen de los penales, y que hay mercado negro de armas, pero no se hace nada. La semana pasada se capturó a 21 delincuentes en un búnker en Santa Anita, y hoy todos están libres", aseveró.



RICARDO MILLONES

## \*DE EL COMERCIO

## Audiencia vecinal fue un éxito en Puente Piedra



Cientos de vecinos de Puente Piedra participaron de la audiencia vecinal organizada por El Comercio, con el auspicio de la empresa Pluz y el apoyo de IDEA Internacional. Es la primera vez que una autoridad edil acepta someterse nuevamente a una interpelación pública sobre su gestión para atender problemas como la falta de servicios básicos, espacios verdes, colegios o inseguridad ciudadana, que aquejan al distrito de 400 mil habitantes. Durante una hora y media, Rennán Espinoza respondió las interrogantes de los vecinos. Un objetivo del programa es hacer un seguimiento de las promesas de los alcaldes. Espinoza fue el primero en cumplir al 100% sus compromisos en la primera audiencia de 2023.

"Es muy importante volver a Puente Piedra, tener este espacio de encuentro y conocer nuevas preocupaciones. Y que el alcalde llegue a nuevos acuerdos", dijo Juan Aurelio Arévalo Miró Quesada, director periodístico de El Comercio.

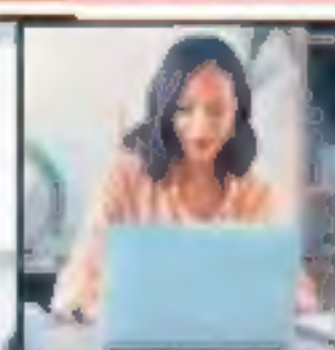
## \*DE FORMA VIRTUAL

## Pueden obtener citas para pasaporte en línea

La Superintendencia Nacional de Migraciones incorporó la opción de reservar citas de forma presencial en todas las oficinas



de Migraciones a nivel nacional, para realizar el trámite de pasaporte. Esto significa que los ciudadanos podrán seguir



gestionando sus citas para la obtención de pasaporte de manera virtual, sin tener que desplazarse, siempre y cuando haya

disponibilidad. Sin embargo, para quienes prefieran hacer el trámite de manera presencial, ahora tienen la opción de acudir a cualquier oficina de Migraciones y solicitar una cita en la fecha y hora disponibles.

## \*PROMULGAN LEY

## Autorizan usar pistolas eléctricas a serenos

El Gobierno publicó ayer la Ley N° 32312, que autoriza el uso de armas de electrochoque o pistolas eléctricas por parte de los serenos municipales, en el marco de la lucha contra la inseguridad ciudadana. Se precisa que estas armas son solo como medio de defensa, dependiendo de los

recursos de cada municipalidad. El objetivo es prevenir y disuadir delitos y faltas que atenten contra la seguridad ciudadana, respetando siempre los derechos fundamentales de las personas.



## \*SÚPER LLAMADA

## Gana platita calentita

La Súper Llamada no deja de repartir premios todos los días. De lunes a sábado hay un sorteo diario de 200 soles y el domingo sale el 'reventón semanal' de 1500 soles.

Para inscribirte hazlo sin dmeora en [trome.com](https://trome.com) o llama al teléfono 710-0260. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un

notario público dará fe de la legalidad del acto.

Ayer, nuestra lectora Gricelda Meza, del distrito de Independencia, se llevó los 200 soles de la jornada con el 'número de la suerte' 1143891. Como ella, tú también puedes ganar.

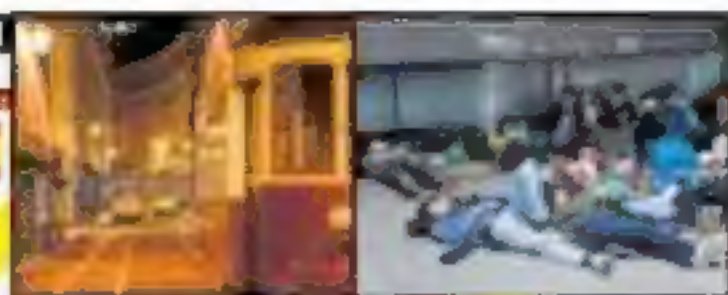




## \*ESPAÑA

## Apagón deja a oscuras a Europa

Un corte masivo de energía eléctrica, el peor de la historia, en España, Portugal y Andorra, también alcanzó, por las interconexiones en la red europea, a Francia, Italia, Alemania, Reino Unido, Países Bajos, Finlandia, Grecia e Irlanda.



da. Las hipótesis van desde un fenómeno atmosférico a un ciberataque. Hubo atrapados en ascensores y metros, y recorte de servicios en hospitales y negocios. El presidente español, Pedro Sánchez, señaló que "todavía no tenemos información concluyente sobre los motivos del apagón y no descartamos ninguna hipótesis". Además, hizo un llamado a evitar especulaciones.

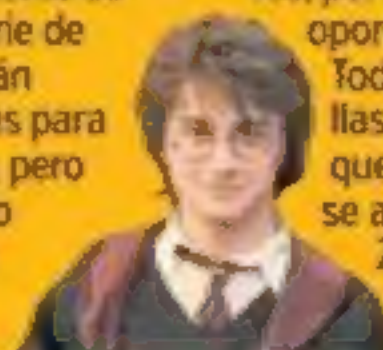
## \*INGLATERRA

## Buscan magos con barba para Harry Potter

Los productores de la nueva serie de Harry Potter están buscando actores para hacer de magos, pero deben tener vello facial muy largo para los pape-



les de magos. La barba debe llegar 'hasta o más allá de la cintura' para cumplir con los criterios. "Harry Potter es el proyecto más buscado por los actores, por lo que esta es una oportunidad increíble. Todo lo que las estrellas potenciales tienen que hacer es parecerse a los miembros de ZZ Top", dijeron los críticos.



## \*EE. UU.

## Revelan el verdadero nombre de Peppa Pig

Los fanáticos de Peppa Pig se quedaron mudos al descubrir el verdadero nombre de la simpática cerdita, pese a que ha estado en televisión durante 21 años.



Mientras crece la emoción por el nacimiento del nuevo bebé de la familia Pig luego de una gran revelación de género, los fanáticos descubrieron que Peppa es, de hecho, su segundo nombre. Y su nombre completo es Peppercus Peppa Pig, según informa Good Find Toys.



## \*Comerciante COSTEA ESTUDIOS DE SUS DOS HIJOS vendiendo PESCADITO FRITO con arroz

POR: MARCO BONZALES

FOTOS: ALLEGINO QUINTANA

## \*EN VILLA EL SALVADOR

## MAMITA RAYA CON TILAPIA GIGANTE



Con una dulce sonrisa recibe a sus caseros la señora Gladys Chávez Cruzado, mientras ellos se acomodan en una de las sillas de su puesto en la feria dominical, ahora ubicada en la avenida 200 Millas, frente al Parque Zonal Huáscar, en Villa El Salvador. Conocida cariñosamente como la 'Gringa', esta madre emprendedora ha conquistado al público con su plato estrella: una tilapia frita de gran tamaño servida en una fuente acompañada de arroz, yuca, ensalada

y, a elección del cliente, cebiche o chicharrón. Su negocio se destaca por ofrecer generosas porciones a precios accesibles: 17 soles el plato base, y 27 soles si se añade un extra de cebiche o chicharrón. "Algunos clientes vienen en grupo y comparten porque el plato es bien servido, alcanza de sobra para desayuno y almuerzo", cuenta Gladys, cuyos hijos Briggite y Ryan le ayudan los domingos.

Además de su emprendimiento, Gladys trabaja en un restaurante entre semana para financiar la educación de sus hijos. Briggite cursa el tercer año de Negocios Internacionales en una universidad privada y Ryan está por terminar el colegio. Él quiere estudiar Ingeniería.



## SEPA QUE:

→ Cada jornada empieza a las 3 de la madrugada. La señora Gladys se encarga personalmente de seleccionar pescados frescos en el terminal de Villa María del Triunfo para preparar su famosa tilapia, dúos y tríos marinos, parihuela o alitas acebuchadas. Con la mercadería lista, arma su puesto antes de las 6 de la mañana. "Todo se prepara al instante, no usamos pescado guardado", asegura.

Se levanta a las 3 DE LA MADRUGADA para preparar su MENÚ MARINO

## \*EXTORSIONADORES

## Metan bombazo a colegio y piden 20 mil soles

En el día que más de 300 escolares de primaria y secundaria iban a regresar felices a las clases presenciales, el colegio Gran Amauta de Motupe



de San Juan de Lurigancho sufrió un atentado por parte de extorsionadores que detonaron un explosivo que destruyó los vidrios de la puerta principal y ventanas. En horas de la madrugada, dos sujetos en moto llegaron

y lanzaron el artefacto. Hace dos meses, la administración del plantel recibió llamadas y mensajes donde les exigían veinte mil dólares. Debido a ello, se decidió seguir con clases virtuales. Este lunes era el retorno a las aulas, pero tras el ataque los padres decidieron no enviar a sus hijos. (J.Y.)



## \*ANUNCIÓ LA ATU

## Una sola tarjeta para el transporte público

David Hernández Salazar, presidente de la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU), anunció que para el tercer trimestre de este año los ciudadanos solo podrán usar una tarjeta para viajar en el Metropolitano, la Línea 1 y 2 del Metro, y los corredores complementarios. "En el nivel 4 se integra todo y se hará bajo el modelo de compensación", anunció.



## \*FALLA EN EL RADAR

## Caos en aeropuerto por cancelación de vuelos

Por una falla en el sistema de comunicación en el aeropuerto Jorge Chávez, más de veinte vuelos fueron cancelados o retrasados, generando la molestia de los pasajeros. Algunos tuvieron que bajar de las naves a punto de partir. Todo comenzó a las 3 de la madrugada, al parecer por problemas climáticos, pero luego dijeron que era el radar.





# torneo de deportes

Final de la Libertadores 2025 se jugará en el Estadio Nacional o Monumental y generaría ingresos de cien millones de dólares



## COPA LIMENA

Junto al cebiche, el lomo saltado y con cumbia de fondo, la Copa estará en la mesa. La Libertadores vuelve a la que fue su primera casa con final única. Conmebol anunció oficialmente que la final del torneo continental 2025 se jugará en Lima. Será el 29 de noviembre y el Estadio Nacional y Monumental son candidatos para el tan esperado encuentro. Luego de seis años, la capital peruana albergará el último partido, tal como pasó en 2019, cuando Flamengo remontó 2-1 a River Plate en los minutos finales. "No tengo dudas de que Perú está a la altura de este desafío. Nos vemos el 29 de noviembre para vivir juntos una nueva edición de la Copa Eterna" señaló Alejandro Domínguez, presidente de Conmebol. "Vuelvo a agradecer y felicitar a la presidenta Dina Boluarte por animarse, por

recordar la predisposición y el compromiso. Se dará a conocer el estadio cuando conozcamos a los finalistas", añadió el máximo directivo de Sudamérica que acudió a Palacio de Gobierno acompañado de José Astigarraga (secretario general) y Nery Pumpido (director de desarrollo), así como de Agustín Lozano, presidente de la Federación Peruana de Fútbol. En 2019, la primera final única movilizó a más de 40 mil visitantes extranjeros y generó un impacto económico para el país superior a los 62 millones de dólares. Este año se prevé que podría haber un ingreso aproximado de cien millones. "Toca prepararnos para tener la fiesta deportiva más grande que tiene el fútbol sudamericano y es una de las más grandes del mundo", comentó Domínguez. De otro lado, Santa Cruz de la Sierra, en Bolivia, sería la sede de la Copa Sudamericana de este año.

### FINALES DE LIBERTADORES EN LIMA (4)

**1971:** Estudiantes de La Plata vs. Nacional de Uruguay. En tercer partido de definición, el cuadro charúa se llevó el trofeo.

**1972:** Universitario vs. Independiente de Avellaneda en choque de ida.

**1997:** Sporting Cristal vs. Cruzeiro en duelo de ida.

**2019:** Flamengo vs. River Plate, final única donde campeó el equipo brasileño.

### LOS

★ **ALEJANDRO DOMÍNGUEZ** visitó ayer las instalaciones del Monumental y dijo ya conocer el Nacional.

★ **LIMA SE IMPUSO A** Asunción y Belo Horizonte para albergar la final de la Libertadores.

★ **LA DEFINICIÓN DE LA COPA LIBERTADORES** de este año será transmitida a 195 países.



PISA

POR EL BOMBARDERO

**DEL SAQUE** somos carne de cañón. **LA FIRME** que el Chato que le encanta la chela no le da ni un 'cachito' a su cumbiambra. Cuentan que al volante lo timbraron de un club ecuatoriano, le ofrecieron un sueldo mayor al que percibe en la Ciudad Imperial y el volante les dijo que les iba a devolver la llamada. Los directivos lo mandaron a la mela, porque los arrocho y no lo vieron serio. Las maías lenguas aseguran que el hombre tiene miedo de alejarse de la caderona, porque sabe que hay vanos que la rondan y le hacen juego de luces. Si en casita no te dan confianza estamos hasta las hueveras. Ayayayyyy. **EL 'NONO'** vive su mejor momento en la crema después que lo despidieron del equipo de todos. La verdadera es que los 'pesos pesados' de la Blanquirroja no lo soportaban porque era muy intenso y nunca se adaptaron a su estilo de juego. Por lo bajo le daban en los tobillos que estaba desfasado, muy antiguo. Si un técnico no tiene manejo con los jugadores ya fue Asier. **ME DI UNA VUELTA** por el 'Alberto Galarza' y me gané con las caras molestas del 'Diamante' y del presidente que los hinchas lo tienen atravesado. Estaban palteados después de ver a su equipo ganar pidiendo la hora y mandando todas las pelotas a la tribuna. Con el juego de ayer, el 'Prozor' ya le hizo la cruz al troncazo extranjero que estafa en la zaga. En apenas dos partidos ya se dio cuenta de que es pan con camote y relleno, y ya pidió la llegada de un rankeado porque los chamacos necesitan un buen espejo y no un picapietra como el charrúa. Asuuuuu. **ASÍ QUE A 'CHIKUITO' ROMERO** se le puede presentar la Virgen en el 'Taladro'. El técnico de su equipo se va pa' La Habana y como reemplazante suena Pedro Troglio, que no lo ha dirigido, pero si lo conoce y le daría mayor oportunidad. Hasta el momento solo atajó en un partido de Copa y luego cae en banca. Que paita. Me voy, soy fuga.

✕ Fossati quedó preocupado por estado físico del plantel, pese a goleada a UTC

## A CORRER SE HA DICHO

**S**i no reniega, no sería el 'Nono'. La goleada de Universitario a UTC maquilló algunas cosas que no le gustaron a Jorge Fossati, pero que no impidió que el DT haga un llamado de atención a sus pupilos en público y privado. "Como equipo me empezó a gustar después de los 25 minutos, antes de eso no mucho", señaló el charúa en conferencia pospartido. Luego, en el camerín les hizo ver que otro rival aprovecharía mejor la desidia mostrada al inicio del encuentro y pidió dar un poco más en todos los aspectos. El estado físico preocupa al exseleccionador, que finalizado el

choque mandó a los suplentes y los que entraron como recambio a realizar trabajos específicos. El 'Nono' entiende que si se quiere pelear en dos frentes hay que ser más intensos. De otro lado, Aldo Corzo presenta una distensión muscular en el abductor del muslo izquierdo y será baja por dos semanas. El capitán, que se recuperaba de una fatiga muscular, se perderá el choque del próximo sábado ante Cusco FC en la Ciudad Imperial y el trascendental duelo, del 6 de mayo, ante Independiente del Valle. César Inga lo reemplazará y su desempeño lo tiene tranquilo a Fossati.



## CHIKITOS

✕ **MARTÍN PÉREZ GUEDES** está descartado para el partido ante Cusco y se espera recuperario para la Copa Libertadores.  
✕ **EL PARTIDO PENDIENTE** entre Grau y la 'U', de la tercera fecha, se jugará en Trujillo y ya no en Lima.

✕ Clubes argentinos preguntan a Gorosito, pero DT recién los escucha cuando Alianza Lima termine la Copa

## MUEVEN EL PISO A PIPITO



**E**sto no es 'bin bin'. El buen 2025 de Pipo Gorosito en Alianza Lima no ha pasado desapercibido en Argentina y el teléfono de su representante no cesa de sonar. Se supo que las consultas fueron para saber hasta cuándo es su contrato con los victorianos y también conocer la cláusula de salida que tiene el DT. Las llamadas habrán sido de clubes como Gimnasia La Plata, al que ya dirigió Gorosito, Banfield y un par de equipos más. Todos con mala campaña en la liga de Argentina y con ganas que el estratega grone los saques del fondo de la tabla. A pesar del inte-

res, Gorosito habría dicho a su agente por ahora no acepta ninguna propuesta, al menos hasta que termine la participación blanquiazul en la Copa Libertadores. Luego, el argentino podría sentarse con sus empresarios y analizar las ofertas. De otro lado, en Matute esperan recibir al delantero Alan Cantero ante la segunda de encuentros que se les viene y tener la banca en el cruce del 6 de mayo, esa, ante Sao Paulo. Cantero sufrió un garro en el clásico, pero al igual que con el lateral Guillermo Enríquez su recuperación habría acortado los tiempos.

## DATAZOS

✕ **FRANCO NAVARRO** y José Beltrán no descartan ofrecer la renovación de contrato a Pipo, que vence en diciembre de este año.  
✕ **ALIANZA PRESENTARÁ** un once mixto el viernes ante Cienciano y Guayaquil. Será el 9.



EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1. Universitario	9	7	0	23
2. D. Garcilaso	10	6	2	20
3.-Melgar	9	6	2	19
4. Alianza Lima	9	6	2	19
5.-ADT	10	5	2	18
6.-S. Cristal	10	5	4	16
7. S. Huancayo	10	5	4	16
8.-A. Atlético	9	4	4	13
9. Cusco FC	9	4	4	13
10. Sport Boys	10	3	3	13
11.- Binacional	9	3	4	11
12.- Cienciano	9	2	3	10
13. A. Grau	8	2	2	10
14.- Chankas	9	1	3	8
15. UTC	9	2	5	8
16. Juan Pablo II	8	2	6	6
17.- Comerciantes	8	1	4	6
18.- A. Universidad	9	1	5	6
19. Ayacucho FC	10	1	7	5

Fecha **11**

**JUEVES 1 DE MAYO**  
 + Estadio 'Monumental UNSA' (Arequipa)  
 7:30 p.m. Melgar vs. Comerciantes

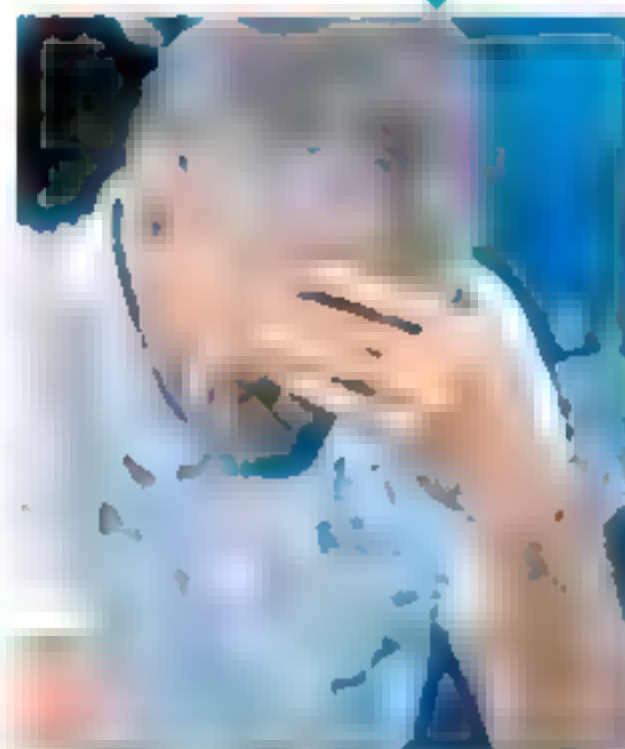
**VIERNES 2 DE MAYO**  
 + Estadio IPD (Huancayo)  
 3:30 p.m. S. Huancayo vs. A. Grau  
 + Estadio 'Alejandro Villanueva'  
 7:30 p.m. Alianza Lima vs. Cienciano

**SABADO 3 DE MAYO**  
 + Estadio 'Germán Contreras' (Cajabamba)  
 1:00 p.m. UTC vs. D. Garcilaso  
 + Estadio de la Juventud (Lambayeque)  
 3:30 p.m. Juan Pablo II vs. Ayacucho FC  
 + Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)  
 6:30 p.m. Cusco FC vs. Universitario

**DOMINGO 4 DE MAYO**  
 + Estadio 'Miguel Grau' (Callao)  
 1:00 p.m. Sport Boys vs. A. Universidad  
 + Estadio 'Campeones del 36' (Sullana)  
 3:30 p.m. A. Atlético vs. ADT  
 + Estadio 'Guillermo Briceño' (Juliaca)  
 6:00 p.m. Binacional vs. Los Chankas  
**DESCANSA:** Sporting Cristal

# ¡CHORRI, APÓYAME!

✖ Paulo Autuori terminó molesto con Cristal, que acabó pidiendo la hora para ganarle a Juan Pablo II, que casi lo empata al final

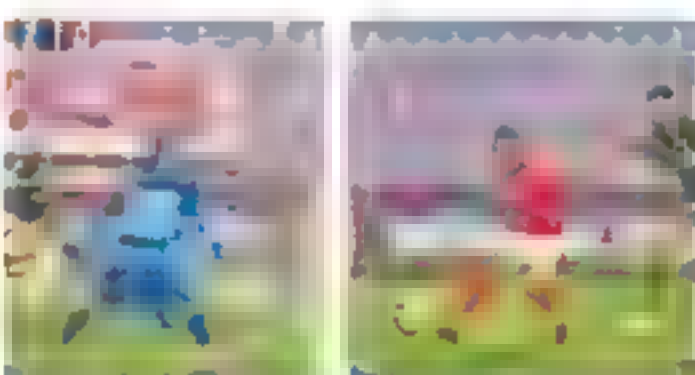


✖ **LA ÚLTIMA** vez que Cristal remontó un partido fue en setiembre del 2024 [1-2 a Sport Huancayo].

✖ **EL ÚLTIMO** doblete de Christófer Gonzales en el Alberto Gallardo fue en el 2022 ante Deportivo Municipal.

✖ **JUAN PABLO II** recibió al menos un gol en 7 de sus 8 partidos disputados en este Apertura.

✖ **SANTIAGO GONZÁLEZ** salió lesionado y tendría una distensión en el perone.



✖ **CUEVITA** ANOTÓ DOBLETE Y MANDÓ MENSAJE A SUS HIJOS

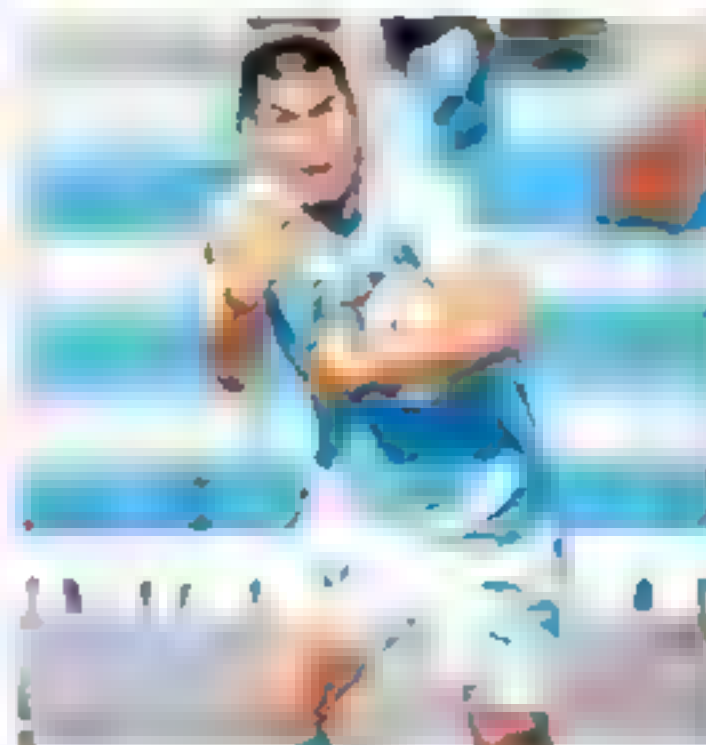


## GRANDE PA'

🌀 **Cusco.** Con lágrimas en los ojos y un polo con la frase 'Los amo y los extraño' Así festejó Christian Cueva su reencuentro con el gol y buen juego. Un doblete suyo le dio a Cienciano el 2-1 sobre Sport Huancayo. 'Aladino', en su mejor partido con el 'Papa' anotó con gran jugada [1'] y de cabeza [70']. 'Muy emocionado por los goles, a veces celebrar así es la forma que uno encuentra para mandar un mensaje a mis hijos, que son mi vida y voy a seguir esforzándome por ellos', aseguró el volante. Piero Magallanes [86'] descontó para el 'Rojo matador', que sufrió la expulsión de Juan Bareda [87'].

✖ **CON 42 AÑOS** LE DIO TRIUNFO A ADT

## CHARAPA AÚN SOPLA



🌀 **Tarma.** Los viejitos están de moda. Si la semana pasada fueron Paolo Guerrero y Hernán Barcos, con 41 años, los que reivindicaron a los futbolistas veteranos del medio, ahora le tocó el turno a Hernán Rengifo, que anotó por tercera fecha consecutiva y le dio el triunfo 2-1 a ADT sobre Cusco FC. El 'Charapa', de 42 años, marcó a los 92' cuando parecía que todo quedaba igualado, luego de que Facundo Callejo [7'] había adelantado a los cusqueños y Jhonny Vidales para los tarmaños [71']. Rengifo les convirtió antes a Binacional y UTC.



✖ **CARRILLO CONTÓ QUE HABÍA DESCONTENTO EN LA SELECCIÓN CON EL 'NONO'**

## SOLTÓ EL VENENO

🌀 Le metió un carrelilón. André Carrillo dejó de lado su juego quimboso y sacó cuentas con Jorge Fossati, que casi no contó con él cuando dirigió a la selección. "Eran otras ideas, la gente no estaba contenta. Eran cosas que sentíamos dentro. Era una vibra rara dentro de la zona de jugadores que no estaba fluyendo", comentó la 'Cuebra'. "Probablemente pudo ser por el sistema [3-5-2]. La relación con el profesor fue muy buena, pero había cositas que no entraban con los jugadores", agregó el jugador del Corinthians.

Defensiva y ofensivamente tenemos que estar más sólidos, sin duda vamos a mejorar.

CHRISTÓFER GONZALES, MOLINO DE CRISTAL

Se ganó, las formas generan incomodidad. Estos días sirvan para reencontrarnos con el mejor Cristal.

JULIO CESAR URIBE, MOLINO DE CRISTAL

FOR: CARLOS BERNUY

Quien no conoce a Dios, a cualquier santo le reza. Si alguien pensó que con Paulo Autuori Cristal iba a estar a ritmo de samba se equivocó y, tras el empate agónico que rescató ante Cerro Porteño, ahora los rimenses terminaron pidiendo la hora contra el débil Juan Pablo II, al que ven

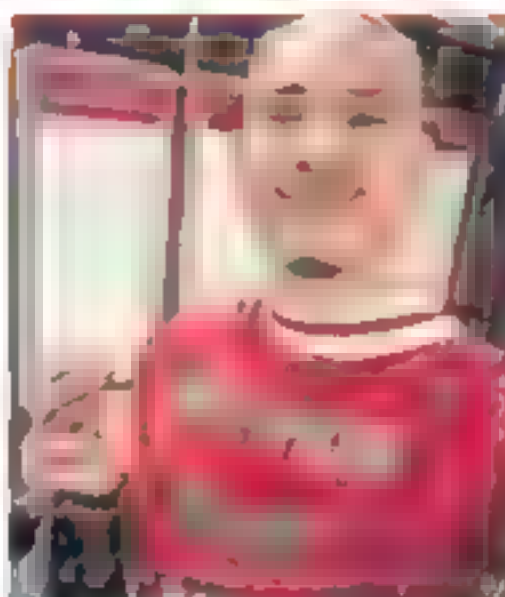
cieron 3-2. En un Alberto Gallardo vacío, por la sanción impuesta por la Ugal, no hubo función esteíar, pero si 'Canchi-la' que 'engañó' el estómago. Christófer Gonzales fue el más destacado de un cuadro rimense donde el defensa Franco Romero y otro más tuvieron una actuación bajísima. No sorprendió que los de Chongoyape abrieran la cuenta con Emmano Villar [10']. En juego colectivo no hubo respuesta y solo un tiro libre de Martín Tavara logró el empate, luego de un error del portero Matías Vega [22']. Tras ello apareció 'Canchi-la' para 'reventar' las redes, primero desviando un remate previo de Romero en 32' y luego aplicando un derechazo coocado antes del final del primer tiempo. En el complemento la vorante celeste se cayó a pedazos, sin marca o presión, con Gabriel Cabe los extrañado, y por eso Álvaro Rojas descontó de zurda [67']. El local entró en pánico y si no fuera por la mala puntería de Jack Durán, Villar al alguna mala decisión en el pase final, Juan Pablo lo hubiera igualado. Para suerte de Cristal, la bendición no se convirtió en maldición.





## SE PASÓ DE LOCO

El defensa alemán Antonio Rüdiger fue muy criticado en su país, tras arrojarle un objeto al árbitro de la final de la Copa del Rey. "Su comportamiento es una vergüenza, a la selección no debe ir", dijo el diario Bild. La leyenda Lothar Matthäus lo calificó de 'loco' y pidió una dura sanción para el central de Real Madrid.



## HUMO ROJO

El delantero del Liverpool Darwin Núñez celebró el título de la Premier League publicando una selfie con un cigarro y una botella de cerveza sin alcohol. "Premier champion, que la cuenten como quieran", escribió el uruguayo, que se va del club para jugar en el Atlético Madrid.



• **ESPAÑOLES ARTETA Y LUIS ENRIQUE CHOCAN HOY EN SEMIFINALES**

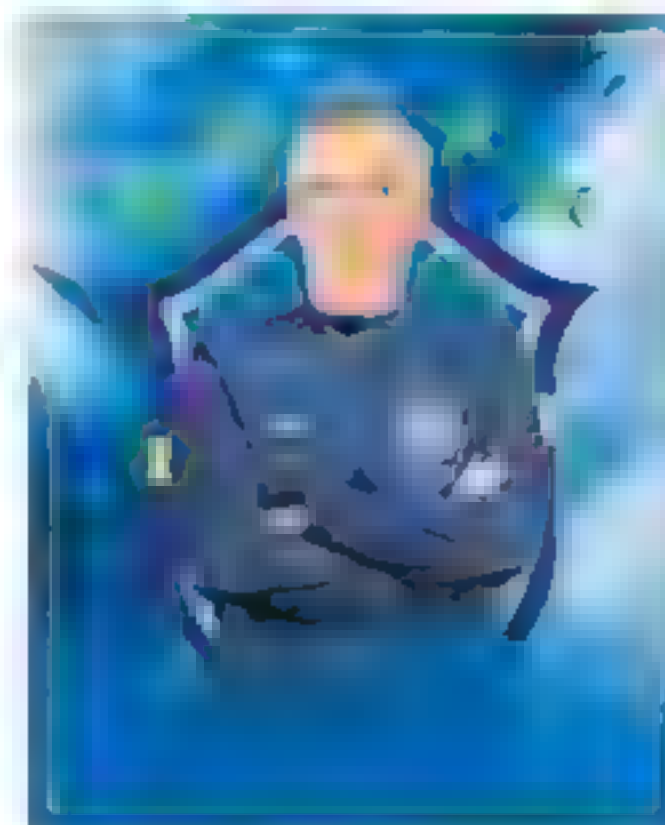
## FALLA EN CHAMPIONS

Londres.- 'Orejona' en castellano. Los técnicos Mikel Arteta y Luis Enrique tendrán hoy un duelo español cuando sus equipos Arsenal y PSG se enfrenten por la ida de las semifinales de la Champions (2:00 p.m./ESPN). Ambos DT salieron de la 'Masia' del Barcelona, Arteta nunca le pudo quitar el puesto a Luis Enrique en la volante ofensiva 'culé' y curiosamente se fue a jugar al PSG en 2001. En números, Arsenal nunca perdió con PSG en 6 partidos (3 victorias y 3 empates). "Arsenal es uno de los mejores equipos de Europa", destacó Luis Enrique.

• **ANCELOTTI SERÁ EL DT DE BRASIL**

## RUMBO AL CARNAVAL

El destino de Carlo Ancelotti será el banquillo del 'Scratch'. El actual técnico de Real Madrid llegó a un acuerdo con la Confederación Brasileña de Fútbol y se pondrá al frente de la selección en la próxima fecha doble cuando enfrenten a Ecuador y Paraguay. La operación todavía no se oficializa por respeto al club merengue pero en Madrid se prevé que 'Cariello' solo dirija hasta fin de temporada y en el Mundial de Clubes, a disputarse en junio en Estados Unidos, tendrán nuevo entrenador.



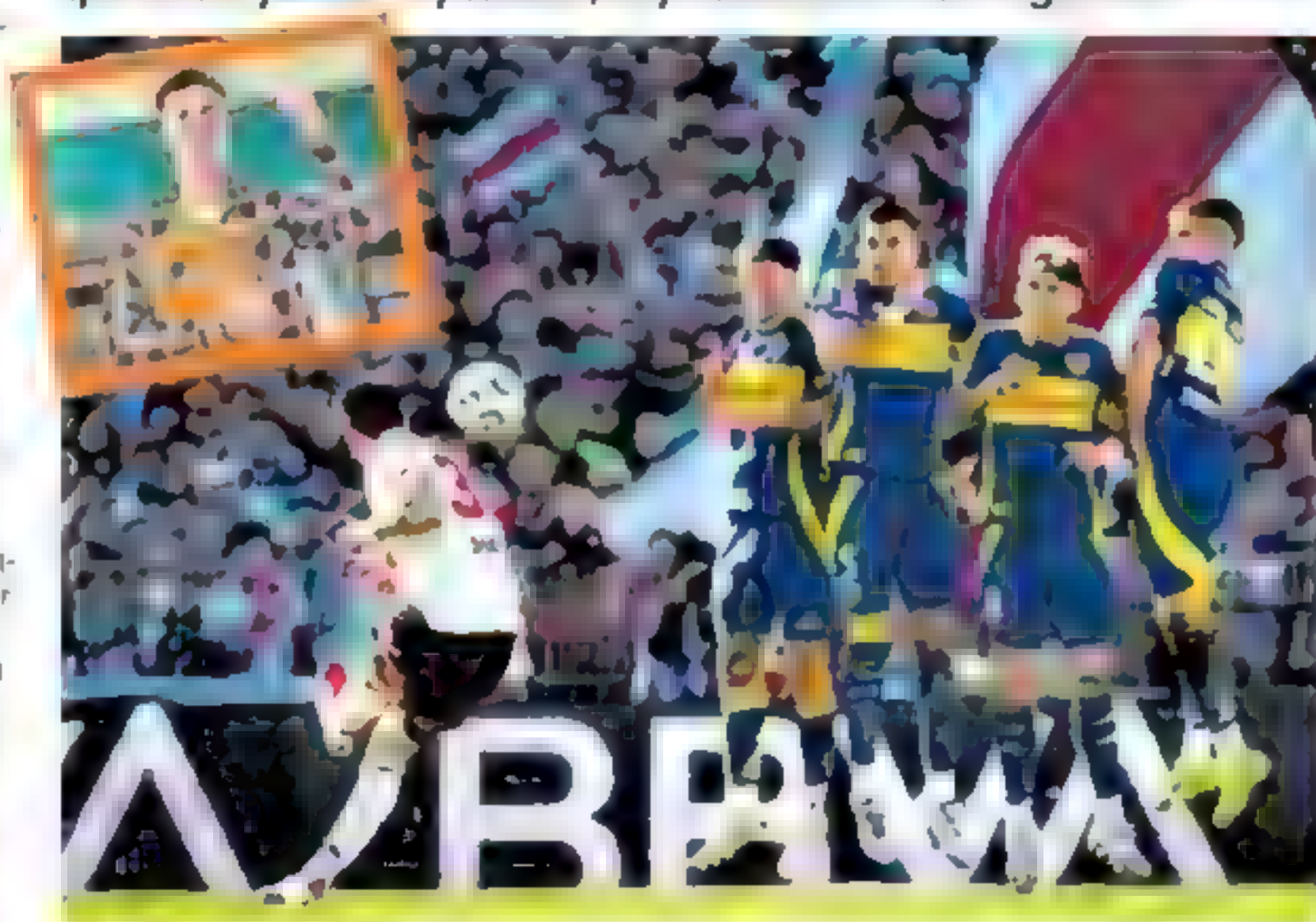
**B**uenos Aires.- Horas después que el superclásico argentino terminó con victoria de River Plate 2-1 ante Boca Juniors, el profesor de Geografía del Instituto River Federico López recibió un pedido: que el alumno Franco Mastantuono no diera el examen ayer sino recién hoy para que así tenga tiempo de estudiar. El que llamó fue el mismo Marcelo Gallardo, DT de River, y el beneficiado fue la nueva 'joya' del club, que con 17 años marcó un golazo de tiro libre desde 30 metros a los 'xeneizes'.

Mastantuono está cursando -de modo virtual- el último año de secundaria y pronto estudiará ríngles. Su espectacular actuación en el clásico hizo que Manchester United volviera a insistir en llevarse lo, pero en River la tienen clara: 45 millones de euros y transferencia en diciembre, antes no Real Madrid y Atlético Madrid también lo tienen en la mira.

El joven extremo también es aficionado a la cámara. A los 8 años tuvo su propio canal de YouTube en el que subió algunos videos de juegos de PlayStation o suyos jugando con el balón y hasta a los 13 años jugaba tenis. Ahora, con libros y cuadernos, es el adolescente de moda en el fútbol argentino.

## CLASE JUVENIL

✖ **Mastantuono, de 17 años, que metió golazo con River, quería ser youtuber y tenista, hoy es sensación en Argentina**



## MÁS

✖ **MASTANTUONO TIENE CONTRATO** hasta diciembre de 2026 y en River buscarán extenderlo y elevarle la cláusula

✖ **EL DELANTERO FRANCÉS** Dimitri Payet, jugador del Vasco da Gama, es acusado de agresiones físicas, psicológicas y sexuales a una abogada brasileña.

## SERVICIOS PERSONALES



**FONOAVISOS**

Grupo B Comercio

Libramiento de  
(01) 708-9999

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

**SJL**  
996557019  
CARABAYLLO  
948895278  
Av. METROPOLITANA  
940888629

**HUAYCAN**  
935592656  
981160387  
UNIV. ELIZAGUIRRE  
991362007  
Cv. SANTA CALLAO  
980449804

**LOS INCAS**  
C/ UNIVERSITARIA  
926761610  
**PTE. PIEDRA**  
Parad. de Horens  
928661400

**UNIVERSITARIA**  
C/ NARANJAL  
943723458  
**CHORRILLOS**  
984358245  
**DEL ALINDI**  
976676486

**SE J. L. V.**  
955861308  
**HABICH**  
938850465  
Av. CANADA  
C/ SAN LUIS  
979261437

**KASANDRA**  
933223706  
922610610  
**MELISSA**  
983558942  
993918498

**Pto. NUEVO - PTE**  
91654152  
**UNIV. MICHELLE**  
915958011  
**VES**  
Av. L. C. S. MANTAL  
932757869

**Av. PERU**  
913677460  
**EL AGUSTIN**  
910408375  
**EST. SAN LUIS SJL**  
981138436  
**19 FLORES - SJL**  
946720444

**14 RIVAGUERO**  
917501467  
**RETABO**  
972735275  
**MENTANILLA**  
**FIOROLA**  
907257892

**PUNTE PIEDRA**  
Prda. MONTAÑO  
925385882  
**AV. PERU**  
980107220  
**Villasol - Pto. Nuevo**  
976115287

**MIA - Pto. Nuevo**  
904422271  
994187538  
**PUNTE NUEVO**  
SJL 12  
927287506

**LOS OLIVOS**  
**NARANJAL**  
Av. GERARDO  
UMER 5051  
**BAYOVAR SJL**  
Parad. FARMACIA  
932420250

**HUAYCAN**  
**HORACIO**  
997627337  
**VES**  
955019808  
**SJM**  
Av. L. C. S. MANTAL  
904708998

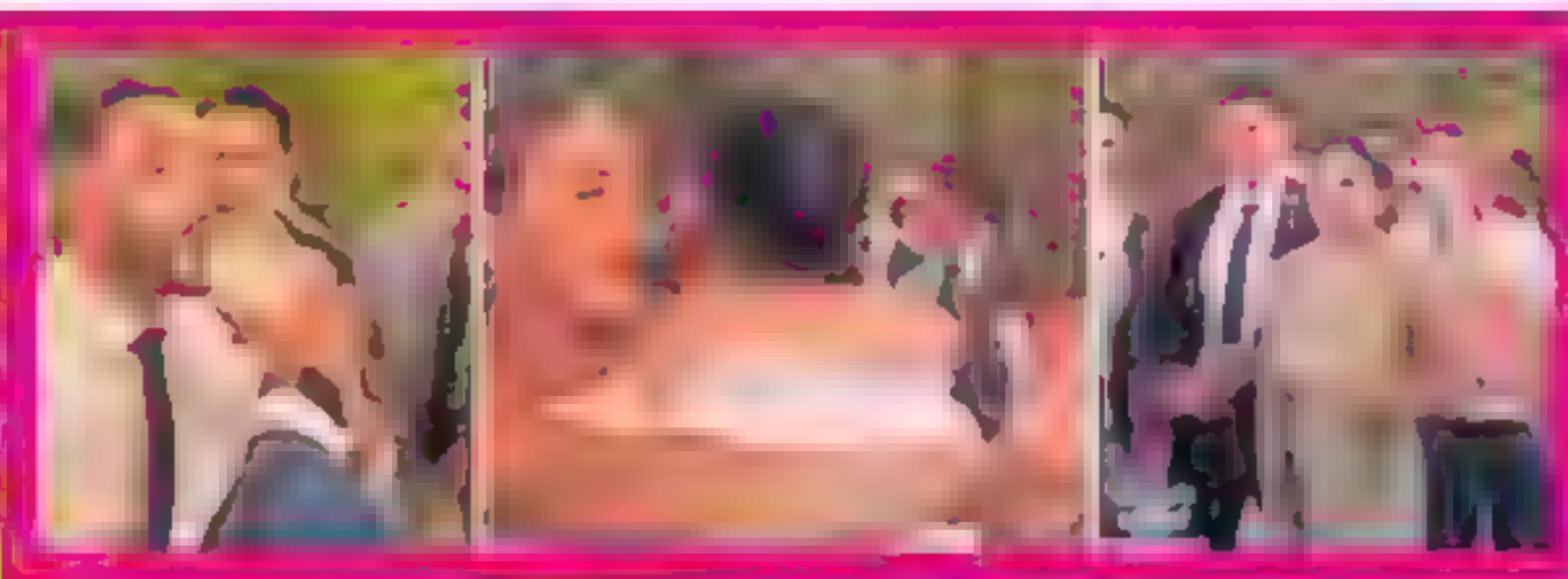
**PTE. PIEDRA**  
916728768  
**VES - Pto. Nuevo**  
997603631  
**Av. HUANDUY**  
991061883

**PALOMA**  
**LINCE**  
963286461  
**Av. SANTA CALLAO**  
C/ Pto. Santa Rosa  
974359790



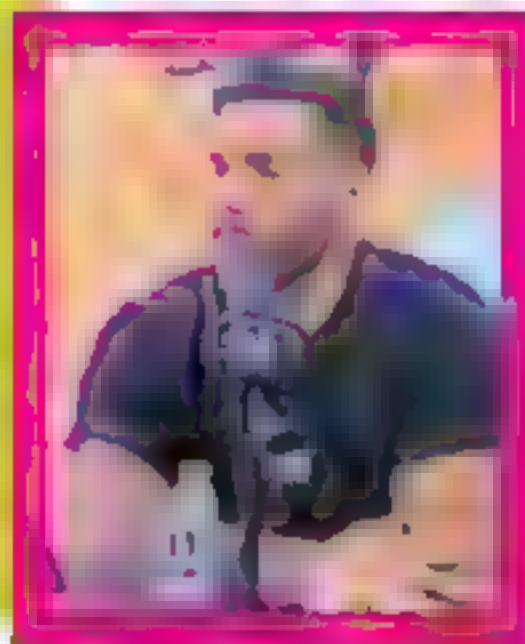


**X** Hizo MEA  
CULPA SOBRE SU  
COMPORTAMIENTO  
EN BODA y le PIDÓ  
PERDÓN A ONELIA  
MOLINA por haber  
dicho que iba a  
llamar a VANIA



# Mario: ESTABA MUY TOMADO Y LA CAG...

“Estaba muy, muy tomado y la cagué, asumí las consecuencias de mis actos”, fue la explicación que Mario Irivarren dio tras la difusión de un video en el que habla con Alejandra Baigorría sobre Vania Bludau. Por eso, en su podcast ‘Good Time’, aclaró cada una de sus paabras.  
“Lo primero que corresponde es pedirle las disculpas del caso a Onelia [Molina], creo que es la más afectada sin tener culpa



alguna. Siento que toda esta situación la pone muy incómoda y eso es lo que más me duele, siento que le falte y eso es algo que me duele muchísimo. Yo la quiero mucho”, señaló Mario. Luego, aclaró el motivo por el que le dijo a Alejandra que llamara a Vania. “Siempre he pensado que sería bueno que en algún momento se dé esa conversación con Vania, como para cerrar el ciclo de lo que pasó [ella lo acusó de agresión psicológica], nosotros terminamos en malos términos, pero siento que cuando el tiempo pasa, las heridas sanan”, añadió el combatiente. Aunque no dio detalles sobre el actual estado de su relación con Onelia, indicó que todo sucedió porque había tomado mucho.

“La manera en la que sucedieron las cosas estuvo mal. Estábamos en la fiesta, yo estaba muy, muy tomado, con toda la euforia y la cagué, no hay más vueltas que darle, lo reconozco y asumí las consecuencias de mis actos”, expresó con voz entrecortada.

En tanto, Onelia Molina no quiso confirmar ni desmentir que haya puesto fin a su relación sentimental con Mario Irivarren.

“No puedo decir nada, pero las cosas no están bien. ¿Si he terminado con Mario? No puedo decir nada. ¿Si estoy soltera? Estoy tranquila”, precisó Molina al programa ‘Amor y fuego’.

## Vania marca su distancia

La exchica reality Vania Bludau marcó distancia de Mario Irivarren tras el escándalo suscitado por el video que se hizo viral donde la menciona, pues enfatiza que ahora prioriza su bienestar emocional.

“Quería comentarles algo desde un lugar de mucha calma y respeto. Yo prefiero no involucrarme en ninguna situación que tenga que ver con el video que sigue siendo viral. Estoy en una etapa de mi vida donde priorizo mi bienestar emocional y les agradezco mucho que respetaran ese espacio”, señaló en sus redes sociales.

Además, se difundió un video de la boda donde se la ve bailando con Austin Palao y después terminan besándose. Hasta donde se conoce, ambos se encuentran solteros.

Sobre el video viral de Irivarren

## Hija golpeó a mamá de

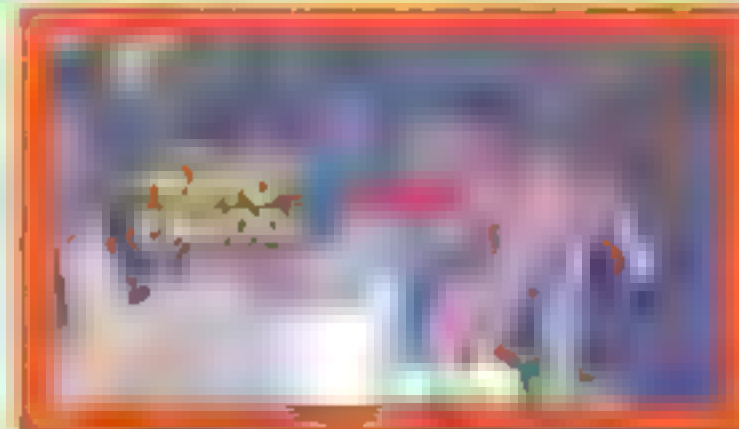
## Alejandra

El programa ‘Amor y fuego’ emitió imágenes donde se ve a Thamara Medina Alcalá, media hermana de Alejandra Baigorría, agredir a su madre Verónica, dándole una cachetada y tirándole una patada, además de insultarla con palabras de grueso calibre.



En las imágenes se ve a la joven de 21 años correr hacia donde estaba su madre y golpearla con violencia, mientras trataba de ser detenida por su novio y otros hombres. No se sabe los motivos de la agresión, pero Thamara, modelo y estudiante de Diseño de Interiores, estaba incontrolable. La gente no comprendía, pues horas antes ellas habían ingresado juntas a la iglesia donde Ale se casó.

Pero ese no fue el úni-



## Thamara cacheteó y pateó a Verónica Alcalá en plena fiesta

co escándalo. Steve Palao, padre de Said, tuvo que ser contenido por varias personas pues estuvo involu-

crado en una pelea. Es que Patricio Parodi recibió un cabezazo en el rostro por parte de un desconocido tras una fuerte discusión.

“Un familiar de Alejandra le tiró un cabezazo a Patricio Parodi, lo separaron y lo sacaron del matrimonio al chico. El papá de Said se enteró y fue a parcharlo al chico porque estaba malogrando el matrimonio de su hijo, parece que le mete un cachetada pero no hay pruebas. El contexto de por qué le pegaron a Patricio no lo sé, solo lo vi que estaba sangrando en la nariz”, comentó un seguidor de ‘Amor y fuego’.



## Jerson no olvida a Dorita

El exfutbolista Jerson Reyes comentó que le guarda un cariño especial a Dorita Orbegoso, a pesar de que terminó su rela-

ción sentimental.

"Todo bien con Dorita, es una excelente mujer, madre, es mil puntos. Terminamos por temas personales, pensamientos diferentes", dijo. Además, señala que ahora se encuentra disfrutando la soltería. "Estoy tranquilo, trabajando, volviendo a entrenar, apostando por nuevas cosas, volviendo a ver a los amigos", contó. (J. Lino)

★ Dice que es una mujer 'mil puntos'

## Chola arrasó en el rating

El programa especial de la Chola Chabuca en 'Esta noche' sobre la 'boda del año' entre Alejandra Baigoma y

DOMINGO	
Cuarto poder	10.2
Evidencia oculta	9.3
Si va a salir	8.3
Día D	5.1
El valor	5.0

Said Palao arrasó en el rating con 18,1 puntos. Fue el más visto del fin de semana.

"Estoy feliz por haber sido testigo de la consagración del amor entre Alejandra y Said. Y agradecido por la confianza que depositaron en todo mi equipo", señaló. 'El reventonazo' lidera su horario: 11.20 15,1 puntos, superando a JB en ATV (4,7 puntos), 'El gran chef' (3) y 'Humor recargado' (1,6 puntos)



## HOLA MI BARRUNTO

Llegó emballada para contarnos las últimas de Chollywood... La cantante **SUSANA ALVARADO** ha sido bautizada como 'la galáctica' y durante los shows de Corazón Serrano disfruta cuando le mencionan a **PACO BAZAN**. Es más, el animador de la orquesta piurana dice que ya se habrían comprado un terreno. Ayayayyy **ALEJANDRA BAIGOMIA** y **SAID PALAO** viajaron ayer en primera clase a Europa para iniciar su larga luna de miel que durará unas tres semanas, y conocerán más de diez países. Felicidades...

A propo, el programa 'Amor y fuego' difundió imágenes donde se ve que el activador **ANTHONY ARANDA** sacó cargada a **MELISSA PAKEDS** al finalizar la boda, pues se habrían pasado de copas. Nooo **BETO ORTIZ** compartió una foto junto a **PATRICIO SUAREZ**, quien sería su nuevo invitado en 'El valor de la verdad' Hummm... La actriz **CLARA SEMINARA** contó que Madrid es un caos tras el corte de energía eléctrica que afecta a varios países europeos, que justo tenía cita médica y no pudo ser atendida. Uyyy. Bueno, soy fuga porque mi amorcito se ha pues to romántico al ver la boda de **ALEJANDRA** y me pide que ensayemos la luna de miel. Suuuuaveeee

★ **Giannina LUJÁN** afirma que **NO PUEDE LLORAR** tras separación de **JACKSON MORA**, porque ella hizo lo mismo con la familia del 'LOCO' VARGAS

## Tilsa, TODO DA VUELTAS

La modelo **Giannina Luján** arremetió contra **Tilsa Lozano** y aseguró que se está victimizando, tras haber llorado ante cámaras al confirmar su separación de **Jackson Mora**.

"Nunca le he deseado el mal a ninguna pareja ni cuando se casan porque siempre me ha gustado que todas las parejas sean felices, pero desde un inicio dije que no le veía un buen final a ese matrimonio [de Tilsa con Jackson]. Lo comenté desde el principio, eso [separación] se veía venir y así fue", expresó Luján.

**Tilsa lloró al anunciar su separación y acusó a los reporteros de Magaly Medina por atormentarla delante de sus hijos...**

Ella no puede pedir privacidad por-

que ella tampoco mostró respeto, en su momento, por los hijos de Blanca (Rodríguez). Todo da vueltas, las cosas vuelven, lo bueno o malo que uno haga. Ella (Tilsa) no fue empática ni tuvo piedad con los hijos ni con la esposa [del 'Loco' Vargas]. Ella se burlaba, mandaba indirectas y habló en 'El valor de la verdad'

Entonces, ¿crees que es...?

Ella vendió su privacidad e intimidad por dinero. Intentando limpiar su imagen de 'la otra', pero eso no funciona y poca gente le creyó. (L.G.)



WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

**DESARROLLO DEL MIEMBRO**  
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE  
DESARROLLA Y ENGRUESA EN POCOS DIAS  
DE 7 CM A MAS, SIN LIMITE DE EDAD  
ADIOS IMPOTENCIA Y EVACUACION PRECOZ

**TITANGEL**  
TestoUltra BIO PROST  
JUGUETES Y POTENC ADOROS  
VIBRADORES FEROMONAS  
DILDOS EXCITANTES  
PROTESIS RETARDANTES  
MUÑECAS LUBRICANTES  
FETICHES ORLATADORES  
DISFRACES FUNDAS MIEMBRO

**LIMA** 947450202 **LOS OLIVOS**  
J.R. DE LA UNION 446 TDA 100 1ER PISO  
REF ENTRADA A MOVISTAR **989183352** ALFREDO MENDIOLA 3803  
TIENDA 104 FRENTE A PLAZA VEA

**SAN BORJA** 957806590 **LA MOLINA** 980916589 **MIRAFLORES** 977314641 **ICA** 934113372  
AV. AVIACION 2410 C.C. LA ROTONDA AV. LARCO 345 AV. SAN MARTIN 170  
TDA. 01 - BOTANO TDA 208 - 2DO PISO TDA 11-17 - 2DO PISO OFICINA 204

**HUACHO** 946856899 **ILO** 963063108 **TACNA** 961394408 **AREQUIPA** 924700691  
J.R. LA MERCED 190 AV. MERCADO CC. SOLARIS PLAZA 1ER PISO TDA 1037  
OFC.08 2DO PISO PLAZA 2DO PISO CAL. MERCADERES 406 - TDA 221

**CHICLAYO** 991971753 **TRUJILLO** 995503130 **PIURA** 943157926 **CUSCO** 946856918  
AV. BALTA 1480 OFC. 209 AV. ESPAÑA 2155 TIENDA 208 AV. LORETO 538 TDA 03 1ER PISO CAL. MARURI 265 TIENDA 205

## Natalia: Romperemos el chanchito

La actriz **Natalia Salas** y su novio **Sergio Coloma** indicaron que 'romperán el chanchito' porque se casarán en noviembre de este año.



Sobre su boda con Sergio Coloma en noviembre

"No será una boda para 20 personas, pero tampoco para 500. Tenemos que aternizar a nuestra realidad, estamos rompiendo nuestro chanchito. Sin embargo, queremos hacer algo lindo, emocionante y como hemos soñado", precisó Salas, quien asistió al estreno del unipersonal de Gian Marco Zignago, 'Mi vida en sol mayor', en La Cupula de las Artes. Asimismo, no negaron la posibilidad de recibir canje para su boda. (L.G.)



## ¡BUSCA TUS CUPONES DE LUNES A DOMINGO!

RECÓRTALOS Y PÉGALOS  
en tu cartilla de bingo y  
¡Súbete a la ola de pura platita!

441

424

455

426

403

406

# Valeria

## REGRESÓ A 'AMÉRICA HOY'

**L**a modelo Valeria Piazza fue presentada como la nueva conductora de 'América hoy', espacio donde reemplazará a Miletta Figueroa. Además, la extrema de belleza manifestó su alegría de volver al magacín, pero ya de manera permanente. "Regreso después de casi dos años (al programa). Qué emoción y felicidad. Ahora, voy a estar todas las mañanas para divertirnos como siempre. Han sido dos años largos (de ausencia), pero así es el destino y nos volvió a juntar", precisó.

✖Tras dos años y **REEMPLAZA A MILETT FIGUEROA**, quien solo estuvo **TRES MESES**

Dijo estar contenta de compartir la conducción con Ethe Pozo, Janet Barboza y Edson Davila. "Nuestra amistad perdura en el tiempo", agregó. Por otro lado, Piazza salió en defensa de Alejandra Baigorría, tras su polémico video con Mario Iruarren en su matrimonio.

"Fui a la boda. Estoy segura de que Ale no lo ha hecho con mala intención. Solo que le pareció incomodo estar en el mismo círculo [de baile con Onelia Molina y Vania Bludau]. Me imagino que estaba nerviosa por la situación y por eso dijo: 'No sé / qué hacer'. No es que le estaba haciendo la 'camita' [a Mario]", expresó Piazza, quien aseguró que vio superbién a Mario y Onelia Molina durante el matrimonio.

**Marisol**  
**saca las garras**

Marisol Ramirez no soportó que George Nuñez, padre de su hijo mayor, la señalara como la culpable de no poder conocer a su nieto, y enfatizó que lo demandará.

"Aténgase a las consecuencias, yo voy a demandar, no le voy a permitir que me pisotee. Primero que me diga qué ha logrado en la vida con su hijo para que venga a mencionarme. Aprende primero a ser buen padre, a reconocer tus errores, a ganarte el amor de tu hijo, yo te dejaba estar a su lado, que malagradecido eres", enfatizó.

Afirma que demandará a George Nuñez, padre de su hijo mayor

me. Aprende primero a ser buen padre, a reconocer tus errores, a ganarte el amor de tu hijo, yo te dejaba estar a su lado, que malagradecido eres", enfatizó.

## Mónica

Mónica Cabrejos regresa este miércoles al podcast 'Café con la Chévez', donde realizará más de una revelación sobre su vida privada y comentará sobre diversos personajes de la farándula. Recuerda que 'Café con la Chévez' se emite mañana a las 11 de la mañana por

## en 'Café con la Chévez'

Facebook y a las 6 de la tarde por YouTube. Mónica Cabrejos contará sobre su dura infancia en el Rimac, donde vivió junto a su madre, de sus inicios en la televisión y como logró ser la reina de los calendarios. Además, de alguno de sus romances, como el que vivió con el exfutbolista Ronald Baroni, quien le llevaba quince años.

➤ Contará sobre sus inicios en la tele y sus amores

## Néstor

### mudo por Greis Keren

Néstor Vila-nueva restó importancia a las imágenes que difundió

'Magaly TeVe la firme', donde se vio a su expareja Greis Keren ingresando a un edificio con el 'huevo' Rafael Fernández

"Ahora estoy enfocado en seguir creciendo musicalmente con mi orquesta y de la mano del deporte, que se ha vuelto un hábito en mi vida. Esta semana grabaré un nuevo tema de mi composición y eso me hace feliz. No hablo de otros temas", precisó. (L.G.)

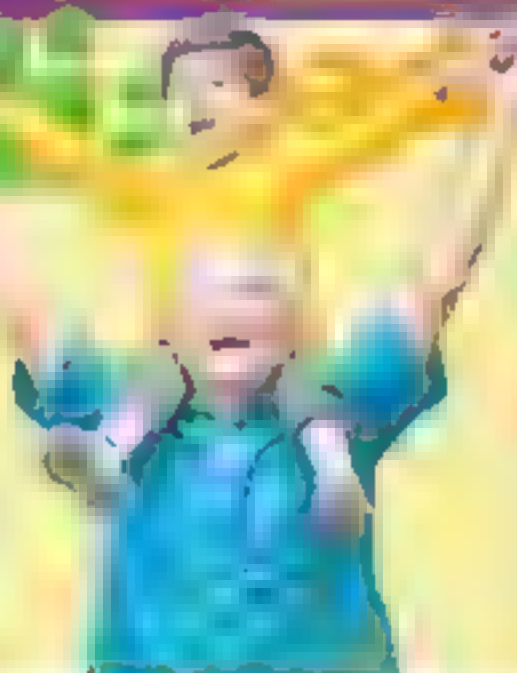
➤ No opina sobre su ampay con el 'huevo'



# Familia y Niños

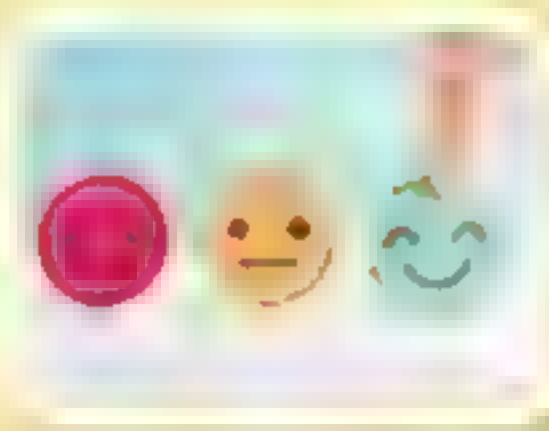
## Nieto y abuelo

Una buena relación entre abuelos y nietos es crucial para el desarrollo emocional y social de los nietos, así como para el bienestar de los abuelos. Deja que pasen tiempo juntos.



## Un chico feliz

Anima a tu hijo a hallar la fuerza y la sabiduría para superar los problemas. Con paciencia y flexibilidad puedes marcar las bases que lo lleven a una vida llena de felicidad.



## Decisiones

No tomes decisiones por el niño, mejor proporcióname opciones dentro de un rango aceptable. Permite que elija su ropa, su actividad recreativa o qué cuento leer. Eso fomenta su autonomía.



**✗ Expertos recomiendan el tiempo fuera como una técnica para erradicar conductas no deseadas. Aquí no entran las rabietas**

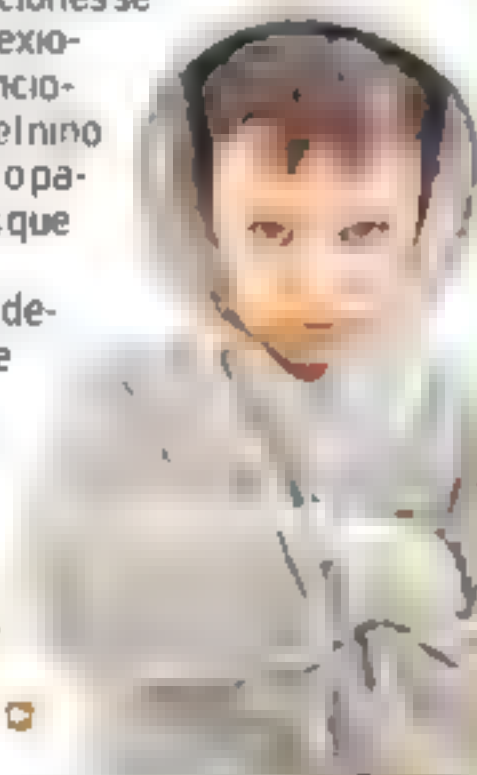
Conversar, negociar, acordar, pactar, todo suena muy bonito, pero a veces no basta para controlar a nuestros cada vez más inquietos hijos. En esas circunstancias, muchos padres apean a los castigos para imponer disciplina, pero ¿cuáles pueden ser los más adecuados?

Un palmazo, entendido como una reacción ocasional, no devastará psicológicamente a nadie, pero tampoco tiene mucho valor educativo, por lo que termina siendo solo un arranque de desesperación de los padres que no saben cómo actuar.

Entre los tres y seis años el niño ya tiene un espacio de conciencia, por ello se recomienda, ante un mal comportamiento (hizo algo peligroso, pese a las advertencias, golpeó a su hermano, etc.), alejar al menor de la zona del conflicto. Es decir, darle un tiempo fuera para que las emociones se enfrien y pueda reflexionar. Esta técnica funciona porque, cuando el niño se porta mal mamá o papá no le dan su atención y otras cosas que le gustan.

Antes de aplicar el tiempo fuera, se le debe decir el porqué y buscar un lugar de la casa, como su cuarto y con la puerta abierta, para dejarlo allí incomunicado.

El lapso debe ser breve, expertos aconsejan un minuto por año de edad. Pasado ese tiempo deben reincorporar al pequeño a la actividad familiar y terminar con un abrazo.



# CÓMO DISCIPLINAR A UN NIÑO DESOBEDIENTE

ENTRE LOS TRES Y SEIS AÑOS LOS CHICOS YA TIENEN UN NIVEL DE CONCIENCIA

POR: PAULA LLERENA



## LA RECETA DE HOY

Por: Dora Márquez

### INGREDIENTES

- 8 papas medianas
- 1/2 taza de mantequilla derretida
- 2 cdts de sal
- 1/2 cda de pimienta
- 2/3 taza de queso cheddar rallado
- 1/3 taza de queso parmesano rallado
- 2 cdas de cebolla china, salvia y tomillo.

### PREPARACIÓN

Precalentar el horno a 220°C. Con un cuchillo filido, cortar cada papa transversalmente en rodajas de 3 mm, dejando las rodajas unidas en la base; abanicar las ligeramente y colocarlas en una fuente para hornear engrasada de 33 x 23 cm. Mezclar la mantequilla, la sal y la pimienta; verter sobre las papas. Hornear sin tapar de 50 a 55 minutos o hasta que las papas estén tiernas. En un tazón pequeño mezclar los quesos con las hierbas y espolvorear sobre las papas. Hornear durante 5 minutos más o hasta que el queso se derrita.

## Abanico de papas al horno



Carlos Chacón Mormontoy

Pediatra CMP, 1,76 RNE 14482

## DOLOR ABDOMINAL

El dolor abdominal en pediatría se da por causas quirúrgicas y no quirúrgicas. Primero, un dolor que inicia en la boca del estómago, para luego localizarse en el bajo vientre hacia el lado derecho (llamado fosa iliaca derecha), asociado a dificultad para caminar, vómitos y fiebre, se asume que se trata de una apendicitis aguda. El diagnóstico siempre será a través de un examen médico bien hecho. Toda apendicitis diagnosticada será operada. Otra causa de dolor abdominal muy frecuente en pediatría es el estreñimiento (causa no quirúrgica), donde hay una producción excesiva de gases. Normalmente, todo niño debe ocupar el baño 1 o 2 veces al día, pero ahora es usual que se ocupe interdiario, lo cual no es correcto.

Para que mejore su función estomacal debe ingerir alimentos ricos en fibras, como frutas, ensaladas, evitar las carnes rojas y el exceso de harinas. Otras causas menos frecuentes deben ser estudiadas por su médico pediatra.

Más información:  
Consultar Pediatría de Familia  
@jorgemora1972@gmail.com



**LLENAMOS HARTO BOLSILLO CON...**

**EL CAPIBILLETÓN DE trome**

**CHOSICA**  
PREMIO DE \$/50

**SANTA ANITA**  
GIFT CARD DE \$/100

**CHOSICA**  
GIFT CARD DE \$/100

**SANTA ANITA**  
GIFT CARD DE \$100

**ATE**  
PREMIO DE \$/50

**ATE**  
PREMIO DE \$/50

**LA MOLINA**  
PREMIO DE \$/5000

**SANTA ANITA**  
PREMIO DE \$/50

**CHOSICA**  
PREMIO DE \$/50

**SANTA ANITA**  
GIFT CARD DE \$/100

**LA VICTORIA**  
PREMIO DE \$/50

**SAN LUIS**  
PREMIO DE \$/50

**SAN ISIDRO**  
GIFT CARD DE \$/100

**LINCE**  
PREMIO DE \$/50

**trome**  
Siempre te da más



trome

HITLER ESCOLAR



HITLER Y SU ESPOSA EVA BRAUN

➤ **VERSIÓN OFICIAL ASEGURA QUE ACABÓ CON SU VIDA EL 30 DE ABRIL DE 1945**

## ¿HITLER MURIÓ REALMENTE EN SU BUNKER?

➤ **FÜHRER CONDUJO A ALEMANIA A LA DERROTA EN LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL**

**A**dolf Hitler, führer [conductor] de Alemania de 1934 a 1945, nació el 20 de abril de 1889 en Braunau am Inn, Austria, y murió, según la versión oficial, el 30 de abril de 1945, un día del que mañana se cumplen ochenta años.

Se afirma que, en su bunker de la Cancillería de Alemania, en la capital Berlín, cuando el Ejército Rojo de la Unión Soviética avanzaba y todo estaba perdido en la Segunda Guerra Mundial, Hitler y su esposa Eva Braun se suicidaron en el despacho del führer.

Tal versión ha sido puesta en tela de juicio por historiadores e investigadores porque en la Conferencia de Potsdam, en julio de 1945, el dictador soviético Josef Stalin dijo al mundo que Hitler vivía en España o en Argentina.

Desde entonces surgieron con fuerza teorías -hasta hoy sostenidas por historiadores como Simon Dunstan e investigadores como el argentino Abel Basti, quien recogió testimonios y pruebas- sobre que Hitler y su esposa huyeron a Argentina en un sub-buque.

Se afirma que, protegido por el presidente de Argentina, Juan Domingo Perón (1946-1955), Hitler vivió en una hacienda de Bariloche con el nombre de Adolf Schutelmayer y derrocado el argentino, viajó a Paraguay, donde el dictador Alfredo Stroessner lo refugió. Se dice que Hitler murió en 1971, en Paraguay.



BUNKER DEBAJO DE LA CANCELLERÍA ALEMANA

➤ **Se habla de un pacto secreto con Estados Unidos que canjeó la fuga de Hitler hacia Argentina a cambio de secretos militares y científicos, con los que diseñó aviones a reacción (que los nazis ya usaban en la guerra) y cohetes (sobre la base de sus misiles V1 y V2), con los que después conquistó el espacio. Se espera que documentos secretos de Argentina sean pronto desclasificados y sirvan para esclarecer si Hitler llegó a ese país.**

➤ **¿Por qué se le caen los dientes a los abuelitos?** Se cree que la caída de los

dientes en la vejez es algo normal y natural, pero no es así. Nuestras piezas dentales están destinadas a durar toda la vida e incluso más. Sin embargo, los hábitos de alimentación actuales y una higiene incorrecta pueden provocar su caída prematura. La pérdida de dientes se conoce como edentulismo.



**Racimo**

➤ **Deriva de la lengua latina [racemus]. Lo habitual es que se utilice para nombrar a aquellas frutas o flores que comparten un tallo o que forman ciertas ramificaciones; entre las más conocidas están la uva, la cereza y el plátano. La forma del racimo, su tamaño y la densidad de flores o frutos que lo componen pueden variar según la especie vegetal.**

## curiosidades

### EL PEZ PAYASO PUEDE CAMBIAR DE SEXO



Los peces payaso son fáciles de reconocer. Su color naranja brillante y sus tres características rayas blancas lo distinguen entre los que habitan los arrecifes de coral. Pero ¿sabías que el pez payaso macho puede convertirse en hembra?

Los grupos de peces payaso están liderados por una hembra, mientras que el segundo pez al man-

do es un macho. Cuando el líder muere, el siguiente macho en línea se transforma en hembra para convertirse en líder. La estricta jerarquía ayuda a evitar conflictos y facilita una vida saludable. El cambio de sexo es irreversible. Y los peces payaso no son los únicos. De hecho, ¡hay unas 500 especies de peces que cambian de sexo cuando son adultos!





# La mejor radio de Qumbia



En todo el Perú es

Radio Nueva Q  
¡QQQumbia!

Escúchanos en [radionuevaq.pe](http://radionuevaq.pe)

y OIGO app oficial



Lima 107.1

Arequipa 94.3

Chiclayo 105.1

Piura 97.9

Huancayo 93.5

y más

Happytown

Diviértete construyendo una ciudad ecosostenible, repleta de zonas verdes, paneles solares e infinitos detalles que cuidan el medio ambiente.

Aprende con una exclusiva obra editorial que incluye consejos útiles para proteger nuestra planeta



PRECIO DE LANZAMIENTO  
3RA ENTREGA  
**S/ 19.90**



3RA ENTREGA

ESTACIÓN DE POLICÍA - PARTE 1  
• FASCÍCULO

**¡CONSÍGUELO EN TU QUIOSCO FAVORITO!**

Para adquirir el producto, ingresa a la página web [www.happytown.com.pe](http://www.happytown.com.pe) o al correo [info@happytown.com.pe](mailto:info@happytown.com.pe) y para la 3ra entrega, recibir el pago de S/19.90. Para la 2da entrega, recibir el pago de S/19.90 y el pago de S/19.90 para la 1ra entrega. El precio será de S/19.90. Stock de 2.000 unidades en promoción por entrega de la colección. Validación final nacional. Stock al 31 de marzo hasta el 31 de julio de 2023.



A crossword puzzle grid with various clues and four photographs of celebrities. The grid is filled with yellow squares for letters and white squares for empty space. Red arrows indicate the starting points for the clues. The clues are as follows:  
Across:  
1. OBRA DE TEATRO BURLESCA  
3. PRINCIPE TARTARO  
5. ARTE MARCIAL  
7. CAPITAL DE JORDANIA  
9. PERSONAJE DE FICCIÓN  
11. ELEMENOS DEL AGUA  
13. TODO (INGLÉS)  
15. SCAND  
17. INTERSECCION UNO-100  
19. HUIO DE NOE  
21. ARABIGO  
23. EN ESTE MOMENTO  
25. QUELLE  
27. CORONA FILETE  
29. SOCIIDAD ANONIMA CERRADA  
31. NOVENO  
33. PARTIR DE UN LUGAR A OTRO  
35. INDICA AUSENCIA  
37. UTENSILIO DE COCINA  
39. INDICA FALTA  
41. INSTRUM MUSICAL  
43. APOSTAR TRANQUILIDAD  
45. AMARRO  
47. DENTRO DE  
49. NOVENO  
51. REGLA O PRECEPTO  
53. SOL ENTRE LOS INCAS  
55. DISTRITO DE LIMA  
57. CASTAS LINAJES  
59. PROVINCIA DEL QUSCO  
61. PIEL DEL ROSTRO  
63. ARRULLO  
65. SIMBOLO DEL OSMIO  
67. POR EL TELEFONO  
Down:  
2. REPUTACION  
4. LAGO SALADO DE ASIA  
6. BATRACIO ANURO  
8. ETÉREO VOLÁTIL  
10. AHORA  
12. ARGON  
14. QUE RUBIN  
16. ENCLARA  
18. UNO  
20. DUEÑA Y SEÑORA  
22. GUERRA (INGLÉS)  
24. NEUTRO  
26. HUIO DE JACOB  
28. FALSO DIOS  
30. NOMBRE FEMENINO  
32. PREFLO QUE DENOTA NEGACION  
34. PECADO CAPITAL  
36. GLOBULOS ROJOS  
38. AMARRO  
40. DENTRO DE  
42. NOVENO  
44. PECADO CAPITAL  
46. SI EN QUECHUA  
48. RIO DEL PERU  
50. CACEROLA  
52. DELIR VACO  
54. CACEROLA  
56. CACEROLA  
58. CACEROLA  
60. CACEROLA  
62. CACEROLA  
64. CACEROLA  
66. CACEROLA  
68. CACEROLA  
69. CACEROLA  
70. CACEROLA  
71. CACEROLA  
72. CACEROLA  
73. CACEROLA  
74. CACEROLA  
75. CACEROLA  
76. CACEROLA  
77. CACEROLA  
78. CACEROLA  
79. CACEROLA  
80. CACEROLA  
81. CACEROLA  
82. CACEROLA  
83. CACEROLA  
84. CACEROLA  
85. CACEROLA  
86. CACEROLA  
87. CACEROLA  
88. CACEROLA  
89. CACEROLA  
90. CACEROLA  
91. CACEROLA  
92. CACEROLA  
93. CACEROLA  
94. CACEROLA  
95. CACEROLA  
96. CACEROLA  
97. CACEROLA  
98. CACEROLA  
99. CACEROLA  
100. CACEROLA  
101. CACEROLA  
102. CACEROLA  
103. CACEROLA  
104. CACEROLA  
105. CACEROLA  
106. CACEROLA  
107. CACEROLA  
108. CACEROLA  
109. CACEROLA  
110. CACEROLA  
111. CACEROLA  
112. CACEROLA  
113. CACEROLA  
114. CACEROLA  
115. CACEROLA  
116. CACEROLA  
117. CACEROLA  
118. CACEROLA  
119. CACEROLA  
120. CACEROLA  
121. CACEROLA  
122. CACEROLA  
123. CACEROLA  
124. CACEROLA  
125. CACEROLA  
126. CACEROLA  
127. CACEROLA  
128. CACEROLA  
129. CACEROLA  
130. CACEROLA  
131. CACEROLA  
132. CACEROLA  
133. CACEROLA  
134. CACEROLA  
135. CACEROLA  
136. CACEROLA  
137. CACEROLA  
138. CACEROLA  
139. CACEROLA  
140. CACEROLA  
141. CACEROLA  
142. CACEROLA  
143. CACEROLA  
144. CACEROLA  
145. CACEROLA  
146. CACEROLA  
147. CACEROLA  
148. CACEROLA  
149. CACEROLA  
150. CACEROLA  
151. CACEROLA  
152. CACEROLA  
153. CACEROLA  
154. CACEROLA  
155. CACEROLA  
156. CACEROLA  
157. CACEROLA  
158. CACEROLA  
159. CACEROLA  
160. CACEROLA  
161. CACEROLA  
162. CACEROLA  
163. CACEROLA  
164. CACEROLA  
165. CACEROLA  
166. CACEROLA  
167. CACEROLA  
168. CACEROLA  
169. CACEROLA  
170. CACEROLA  
171. CACEROLA  
172. CACEROLA  
173. CACEROLA  
174. CACEROLA  
175. CACEROLA  
176. CACEROLA  
177. CACEROLA  
178. CACEROLA  
179. CACEROLA  
180. CACEROLA  
181. CACEROLA  
182. CACEROLA  
183. CACEROLA  
184. CACEROLA  
185. CACEROLA  
186. CACEROLA  
187. CACEROLA  
188. CACEROLA  
189. CACEROLA  
190. CACEROLA  
191. CACEROLA  
192. CACEROLA  
193. CACEROLA  
194. CACEROLA  
195. CACEROLA  
196. CACEROLA  
197. CACEROLA  
198. CACEROLA  
199. CACEROLA  
200. CACEROLA  
201. CACEROLA  
202. CACEROLA  
203. CACEROLA  
204. CACEROLA  
205. CACEROLA  
206. CACEROLA  
207. CACEROLA  
208. CACEROLA  
209. CACEROLA  
210. CACEROLA  
211. CACEROLA  
212. CACEROLA  
213. CACEROLA  
214. CACEROLA  
215. CACEROLA  
216. CACEROLA  
217. CACEROLA  
218. CACEROLA  
219. CACEROLA  
220. CACEROLA  
221. CACEROLA  
222. CACEROLA  
223. CACEROLA  
224. CACEROLA  
225. CACEROLA  
226. CACEROLA  
227. CACEROLA  
228. CACEROLA  
229. CACEROLA  
230. CACEROLA  
231. CACEROLA  
232. CACEROLA  
233. CACEROLA  
234. CACEROLA  
235. CACEROLA  
236. CACEROLA  
237. CACEROLA  
238. CACEROLA  
239. CACEROLA  
240. CACEROLA  
241. CACEROLA  
242. CACEROLA  
243. CACEROLA  
244. CACEROLA  
245. CACEROLA  
246. CACEROLA  
247. CACEROLA  
248. CACEROLA  
249. CACEROLA  
250. CACEROLA  
251. CACEROLA  
252. CACEROLA  
253. CACEROLA  
254. CACEROLA  
255. CACEROLA  
256. CACEROLA  
257. CACEROLA  
258. CACEROLA  
259. CACEROLA  
260. CACEROLA  
261. CACEROLA  
262. CACEROLA  
263. CACEROLA  
264. CACEROLA  
265. CACEROLA  
266. CACEROLA  
267. CACEROLA  
268. CACEROLA  
269. CACEROLA  
270. CACEROLA  
271. CACEROLA  
272. CACEROLA  
273. CACEROLA  
274. CACEROLA  
275. CACEROLA  
276. CACEROLA  
277. CACEROLA  
278. CACEROLA  
279. CACEROLA  
280. CACEROLA  
281. CACEROLA  
282. CACEROLA  
283. CACEROLA  
284. CACEROLA  
285. CACEROLA  
286. CACEROLA  
287. CACEROLA  
288. CACEROLA  
289. CACEROLA  
290. CACEROLA  
291. CACEROLA  
292. CACEROLA  
293. CACEROLA  
294. CACEROLA  
295. CACEROLA  
296. CACEROLA  
297. CACEROLA  
298. CACEROLA  
299. CACEROLA  
300. CACEROLA  
301. CACEROLA  
302. CACEROLA  
303. CACEROLA  
304. CACEROLA  
305. CACEROLA  
306. CACEROLA  
307. CACEROLA  
308. CACEROLA  
309. CACEROLA  
310. CACEROLA  
311. CACEROLA  
312. CACEROLA  
313. CACEROLA  
314. CACEROLA  
315. CACEROLA  
316. CACEROLA  
317. CACEROLA  
318. CACEROLA  
319. CACEROLA  
320. CACEROLA  
321. CACEROLA  
322. CACEROLA  
323. CACEROLA  
324. CACEROLA  
325. CACEROLA  
326. CACEROLA  
327. CACEROLA  
328. CACEROLA  
329. CACEROLA  
330. CACEROLA  
331. CACEROLA  
332. CACEROLA  
333. CACEROLA  
334. CACEROLA  
335. CACEROLA  
336. CACEROLA  
337. CACEROLA  
338. CACEROLA  
339. CACEROLA  
340. CACEROLA  
341. CACEROLA  
342. CACEROLA  
343. CACEROLA  
344. CACEROLA  
345. CACEROLA  
346. CACEROLA  
347. CACEROLA  
348. CACEROLA  
349. CACEROLA  
350. CACEROLA  
351. CACEROLA  
352. CACEROLA  
353. CACEROLA  
354. CACEROLA  
355. CACEROLA  
356. CACEROLA  
357. CACEROLA  
358. CACEROLA  
359. CACEROLA  
360. CACEROLA  
361. CACEROLA  
362. CACEROLA  
363. CACEROLA  
364. CACEROLA  
365. CACEROLA  
366. CACEROLA  
367. CACEROLA  
368. CACEROLA  
369. CACEROLA  
370. CACEROLA  
371. CACEROLA  
372. CACEROLA  
373. CACEROLA  
374. CACEROLA  
375. CACEROLA  
376. CACEROLA  
377. CACEROLA  
378. CACEROLA  
379. CACEROLA  
380. CACEROLA  
381. CACEROLA  
382. CACEROLA  
383. CACEROLA  
384. CACEROLA  
385. CACEROLA  
386. CACEROLA  
387. CACEROLA  
388. CACEROLA  
389. CACEROLA  
390. CACEROLA  
391. CACEROLA  
392. CACEROLA  
393. CACEROLA  
394. CACEROLA  
395. CACEROLA  
396. CACEROLA  
397. CACEROLA  
398. CACEROLA  
399. CACEROLA  
400. CACEROLA  
401. CACEROLA  
402. CACEROLA  
403. CACEROLA  
404. CACEROLA



# TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

**ARIES.** Tiempo ideal para planificar los cambios que vas a hacer. No te angusties por esos problemas, todo saldrá bien este martes.



20.4 | 20.5

**TAURO.** Debes decidirte de una vez sobre ese asunto que te inquieta tanto. Controla tu mal carácter. Reflexiona.



21.5 | 20.6

**GÉMINIS.** Recuerda que una sonrisa abre muchas puertas. No culpes a otros de tus problemas.



21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Necesitas hablar con gente de experiencia que te aconseje. Disfruta el día haciendo lo que más te guste.



23.7 | 20.8

**LEO.** Hay algo que te obsesiona, pero a veces exageras. Tu mayor virtud es tu capacidad de aprender.



23.8 | 22.9

**VIRGO.** Compartirás momentos agradables en familia y te olvidarás de los malos ratos vividos. Enfócate en lo tuyo.



23.9 | 22.10

**LIBRA.** Ocupa tu tiempo en lo que más te cause satisfacción. Expresa todo lo que sientes, te hará bien.



23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** En la vida todo da vueltas, por eso es importante ser justo y agradecido. Esas dolencias son pasajeras.



22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Todos tenemos malos ratos, deja pasar lo que no te conviene. Esa persona te traerá una sorpresa.



22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** Te sientes mejor de ánimo, eso es bueno. La fuerza mental te ayudará a conseguir tus deseos. Ten fe.



20.1 | 18.2

**ACUARIO.** Valora lo que tienes, exprésate con claridad y descansa todo lo que puedas. Cambia esos malos hábitos.



19.2 | 20.3

**PISCIS.** Siempre hay una segunda oportunidad en todo lo que hacemos. El estrés te puede jugar una mala pasada.

## PURAS letras

## ¿QUÉ ES EL ÁCIDO FÓLICO?

F	O	T	E	F	L	E	D	L	A	R	U	E	N	F	E	G	S	L	X	G
V	Z	L	V	X	S	A	F	N	B	C	G	E	N	S	F	A	O	S	S	S
F	A	Z	O	T	R	A	T	S	A	X	E	P	A	N	E	S	X	F	B	F
V	G	V	Z	E	G	S	X	R	X	R	N	R	S	F	A	S	N	X	E	S
N	E	F	O	F	N	V	X	S	A	E	A	E	E	M	F	E	S	V	F	N
C	N	R	V	C	S	C	S	E	A	N	N	N	I	A	I	F	E	Y	V	O
J	E	S	D	X	I	A	O	P	D	O	S	N	J	B	L	G	T	F	S	I
A	T	N	F	U	J	L	I	N	I	O	O	M	M	A	A	E	N	V	C	C
F	I	F	E	E	R	C	O	C	T	A	M	A	I	L	S	F	S	T	M	A
V	C	V	T	L	I	A	A	F	C	R	T	S	E	S	O	H	E	J	G	M
X	A	N	X	T	T	M	S	I	O	E	A	N	I	D	I	I	H	D	C	R
F	E	F	R	S	R	U	D	V	N	D	E	M	A	L	L	O	B	H	D	O
L	S	A	S	O	A	O	B	E	E	I	I	G	O	O	O	V	N	V	X	F
F	P	X	F	F	S	S	I	O	V	R	I	C	C	S	A	B	Z	G	S	N
V	X	L	S	R	V	V	F	E	D	H	D	O	A	V	E	F	A	D	V	I
F	A	A	E	Z	E	C	R	X	L	F	R	E	F	L	Z	N	V	T	F	E
M	R	V	A	R	Z	P	V	E	G	B	V	X	S	A	E	S	A	F	E	D
T	P	D	P	A	C	I	L	O	B	A	T	E	M	A	I	M	E	N	A	M

- Participa en la transmisión de información genética,
- metabolismo de los aminoácidos.
- Previene la anemia metabólica.
- Previene también malformaciones en el tubo neural del feto.
- El ácido fólico lo encontramos en: el hígado, verduras verdes,
- naranjas, cereales, lentejas, panes,
- brócoli, etc.



**SALÍA CONMIGO Y CON OTRO A LA VEZ**

**Cartas:** Editora El Comercio S.A.  
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.  
**Mail:** doctoracarmen01@trome.com



**ALBERTO [32].** Buenos días, doctora Carmen, soy un fiel lector de su columna y busco su ayuda. Tuve una relación de casi dos años con una chica muy humilde y bonita, pero me decepcionó cuando la sorprendí saliendo con otro chico. Me afectó tremendamente, porque yo amaba a esa mujer. Al verse acorralada con mis preguntas, lo admitió y terminé la relación. Ya pasaron varios meses, así que creo que ya estoy recuperado. Ahora busco a una mujer mejor que la anterior. Llamar al **917-006-460**, vivo en San Juan de Lurigancho y trabajo en un restaurante. **Gracias.**

**DOCTORA CARMEN Mira, hijito:**

Es triste tener que dejar a una mujer aún amándola, pero hay situaciones que no se pueden permitir, y menos cuando no hay una actitud de perdón ni enmienda. Ojalá que realmente hayas olvidado ese mal momento y estés libre de prejuicios para volver a empezar. **Suerte.**

## TROME sudolai 376

		7			3	6	2	
	6		7	4				
			8		2	4		
	8	2			9		5	6
7		5	3	8		9		
6	9	4			7			3
	7		5	3	4	2		1
		3					8	
5	2			7		3	6	

## TROME SERIES

**PRIME VIDEO REACHER**






**TEMPORADAS: 3**  
**CAPÍTULOS: 8**  
La serie sigue al exoficial de la policía militar Jack Reacher, un hombre solitario y con una gran habilidad para la lucha, quien se ve involucrado en una serie de casos de violencia criminal y corrupción. Reacher se enfrenta a estos problemas con su inteligencia y fuerza física, a menudo resolviéndolos a su manera, sin la necesidad de reglas o autoridad.

## SOLUCIÓN GRAMA

EL ARADO	CARDARINANE	IMPERIOUROS	NEON DIBOSO	ONTI	ITO WACO
YORS	SOSMICHEL	LLAVE	FLANAV	RIN NE	AA
ACA	ITACABRERA	NM	IBERICOENANA	CC	NILOYANMANAGERS
OSA	SALOOSERINA				



## ¡GRAN ESTRENO!

 /tromepe  
 /tromepe  
 /tromepe  
 /tromeoficial

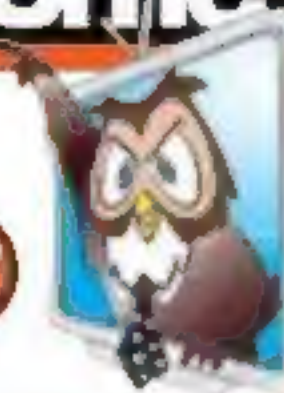
# MÓNICA CABREJOS CUENTA SUS SECRETOS

Café con la CHEVEZ

CONDUCE: CARLA CHEVEZ

## EL BÚHO Y LAS MOVIDAS DE LOS NARCOS

EL BÚHO



Este **Búho** vio con sorpresa un reportaje del programa dominical 'Panorama' sobre el golpe a una banda internacional de narcos que había alquilado un departamento en **Punta Hermosa**, donde los 'sabuesos' de la **Policia Antidrogas** incautaron más de **120 kilos de cocaína**, ocultos en un ropero, cuyo valor en el mercado europeo es cercano a los **siete millones de dólares**. El objetivo de los narcotraficantes era trasladar la droga a través de las playas en pequeñas embarcaciones que luego la llevaron hasta altamar para ser recogida por naves de mayor tamaño rumbo a **Europa**. Es un gran trabajo de los agentes que merece el reconocimiento de la ciudadanía. Si hay buenos policías en nuestro país, pese a que en las últimas semanas unas 'manzanas podridas' mancharon el glorioso uniforme. He escrito ríos de tinta sobre narcotráfico y soy adicto a '**Narcos**', la serie de **Netflix** que inmortalizara a **Pablo Escobar** ante el gran público gringo. El héroe en esta historia es el agente de la **DEA** **Javier Peña**, interpretado por el actor chileno **Pedro Pascal**. En las dos primeras temporadas los agentes **Murphy y Peña** viven el apogeo y caída del '**Patrón**' **Pablo Escobar**. El enemigo tenía solo una cabeza, la del psicópata Pablo, que logró unificar a otros congéneres en el '**Cártel de Medellín**': **Carlos Lehder**, **Gonzalo Rodríguez Gacha**, '**El Mexicano**', y los **hermanos Ochoa**. En esa primera y segunda temporada asistimos a los inicios de **Pablo Emilio Escobar Gaviria**, quien de ser un vulgar contrabandista de cigarrillos y artefactos eléctricos pasa por 'raquetear' con marihuana primero y luego, gracias a un narco chileno, se convierte en un importador de **pasta básica de cocaína de Perú, que transformaba en cocaína en laboratorios en el interior de Colombia**. Como visionario, se dedicó a exportarla a Miami y México. Hasta que termina convirtiéndose en uno de los hombres más ricos del mundo. La primera y segunda temporada de '**Narcos**' nos presentan el apogeo y caída del sanguinario capo de la droga. La segunda temporada terminó cuando muere acorralado a balazos por el '**Bloque de búsqueda**'. Con el agente Peña en la ignominia, porque se descubre que ayudó a '**Los Pepes**' y al '**Cártel de Cali**' para bajarse a Escobar. Cuando piensa que su carrera se fue al diablo, es llamado desde Washington.

Los sucesores de Pablo Escobar, los poderosos miembros del '**Cártel de Cali**', **Gilberto y Miguel Rodríguez Orejuela**, están en tratos con el gobierno colombiano para entregarse, pasar unos cuantos meses en una prisión de lujo y así poder volver a la 'legalidad' con sus miles de millones de dólares del narcotráfico, limpios, listos para ingresar a territorio norteamericano. Desesperado, el **Departamento de Estado** necesita al hombre que acabó con Escobar, incluso con métodos vedados, y le ordenan volver a Colombia a luchar ahora contra el '**Cártel de Cali**'. **Gilberto Rodríguez (Damián Alcázar)**, '**El Ajedrecista**', el líder del cártel, convoca a todos sus socios y les comunica su decisión de entregarse. Muchos, como los del '**Cártel del Norte del Valle**', no están de acuerdo, tampoco su hermano Miguel. Cuando Gilberto cae preso, intenta continuar con su plan, pero ni los del '**Norte del Valle**' ni su propio hermano Miguel se dejan convencer. Su socio en Nueva York, **José 'Chepe' Santa Cruz y 'El Pacho' Herrera**, que tiene buenas migas con el mexicano '**Señor de los cielos**', tampoco parecen muy de acuerdo. Javier Peña es destacado a Bogotá y desde allí poco puede hacer por cazar a los mafiosos de Cali. Es que el presidente **Ernesto Samper** accedió a la presidencia apoyado con dinero de los narcos. Solo cuando esta información se filtra a la prensa, Samper, para lavar su imagen, deja que se armen operativos para capturar, por fin, a los narcos caleños. '**Pacho**' Herrera, el único narco gay, es recluso en prisión y se dedica a su pasión, el fulbito, con su morocho amante, pero allí lo asesina un sicario del '**Norte del Valle**' que se hizo pasar como abogado. El '**Chepe**' se entregó, pero no le gustó la prisión y salió de ella como si fuera su casa. Cometió un error garrafal, concertó una entrevista con el jefe de los paramilitares, **Carlos Castaño**, que comandara a '**Los Pepes**' en la lucha contra Escobar. El '**Chepe**' es brutalmente asesinado por Carlos Castaño. Gilberto y Miguel Rodríguez Orejuela terminaron en prisión y no hubo trato, así que fueron extraditados a Estados Unidos. Pero las aventuras del agente Peña solo terminan en Colombia, pues le espera otro destino, tal vez parecido o más peligroso que el narco colombiano, los cárteles mexicanos. Nombres conocidos como '**El señor de los cielos**', '**El Chapo**' Guzmán, se anuncian. Lo demás es historia conocida. Apago el televisor. \*

